



MAYAVAKFI

FAALİYET RAPORU 2024

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ	3
1 – 2024 ÖZETİ	5 – 7
1.1. Projelerin Uygulandığı Şehirler	5
1.2. 2024’e Bakış	5
1.3. 2023 Kaynakları ve Mali Bilanço	6
2 – GENEL BİLGİLER	8 – 26
2.1. Misyon ve Vizyon	9
2.2. Kurumsal Yapı	10
2.3. ProjectLift Modeli: Psikolojik İyileşme Becerileri (PiB) ve Yaratıcı Sanat Terapileri	13
2.4. Programlar	14
2.5. Ortaklıklar	22
3 – TEMEL ÇALIŞMA ALANLARI	27 – 33
3.1. Yapılandırılmış Grup Oturumları	28
3.2. Bireysel Danışmanlık Hizmetleri	28
3.3. Farkındalık Artırma Oturumları	29
3.4. Pozitif Ebeveynlik ve Psikoeğitim Oturumları	29
3.5. Yönlendirme ve Bireysel Koruma Yardımı	30
3.6. Travma Odaklı Kapasite Geliştirme Eğitimleri	31
3.7. Sosyal Uyum Faaliyetleri	32
3.8. Erken Çocukluk Dönemi Çalışmaları	32
3.9. Dijital Ruh Sağlığı Uygulamaları	33
4 – MAYA VAKFI ÖĞRENME MERKEZİ (CENTER FOR LEARNING AT MAYA VAKFI)	34 – 36
5 – KAYNAK GELİŞTİRME VE İLETİŞİM	37 – 46
5.1. Kampanyalar	37
5.2. Basında	38
5.3. Sosyal Medya	46
5.4. Maya Vakfı’nda Gönüllülük	46
6 – MAYA VAKFI’NDA GÖNÜLLÜLÜK	46
7 – AFİŞLER	47 – 48

ÖNSÖZ

Dünyanın farklı coğrafyalarında her gün binlerce çocuk savaş, göç, şiddetli çatışmalar veya çevresel krizler sebebiyle çeşitli boyutlarda travmalara maruz kalmakta ve hayatlarının sonraki dönemlerinde bu travmalarla mücadele etmektedirler. İçlerine doğdukları toplum ve şartlar ne olursa olsun, tüm çocukların sağlıklı birer birey olarak yetişmeye, desteklenmeye ve sağlıklı bireyler yetiştirecek bakımverenler olmaya hakları olduğuna inanıyoruz.

Yolculuğu 2015 yılında “özgür, güvenli ve üretken bir çocukluk yaşamış bireylerden oluşan bir toplum” hayaliyle başlayan Maya Vakfı, geride bıraktığı on yılda ruh sağlığı ve psikososyal destek odaklı çalışmalarında, 20 binden fazla çocuk ve gence destek sağladı. Bu idealin peşinde, tüm çocukların insan onuruna uygun yaşamayı ve geleceğe umutla bakmayı hak ettiğini biliyoruz. Bu sebeple, kendimizi; çocukların sahip oldukları potansiyeli en iyi şekilde ortaya çıkarmalarına yardım etmeye adadık. Bu adanmışlık doğrultusunda, 2024 yılında da Maya Vakfı’nın bu misyonunu ortaya koyan pek çok projeye imza attık ve binlerce çocuğun ve gencin hayatında farkındalık yaratmak için çalıştık.

Geride bıraktığımız 2024 yılı, 2023 yılının ardından hepimiz için geleceğe dair umutlarımızı yeniden yeşertmeye ihtiyaç duyduğumuz bir yıldı. 2023 yılında meydana gelen 7.7 ve 7.6 şiddetindeki Kahramanmaraş merkezli 11 ili etkileyen depremler, ülkemizi derinden sarsmış ve çok sayıda vatandaşın yaşamını yitirmesine sebep oldu. Yaşanan bu acıların ardından Maya Vakfı olarak bölgede önce akut, ardından orta ve uzun vadeli çalışmalara başladık. Yaşadığımız bu derin toplumsal acı ekseninde, Maya Vakfı olarak kayıplarımızın ardından, dayanışmanın gücüne olan inancımız ile depremin ilk anlarından itibaren Hatay, Kahramanmaraş ve Şanlıurfa’da psikolojik ilk yardım faaliyetlerinde bulunduk. 2024 yılında ise orta dönem müdahale çalışmalarımızı Adıyaman, Hatay ve Şanlıurfa’da devam ettirdik. Bu kapsamda 3-24 yaş arasındaki binlerce çocuk ve ebeveynin ruh sağlığı ve psikososyal destek ile çocuk koruma faaliyetlerimiz kapsamında ulaştık. Bir yandan, bu travmatik deneyimi yaşamış bireylerin iyilik haline odaklanırken, diğer yandan da Türkiye’nin çeşitli yerlerinde ikincil travma yaşama olasılığı olan ya da yaşamış kamu ve sivil toplum çalışanlarına destek çalışmaları yürüttük.

2023 yılı ve yaşadığımız deprem felaketi, 2024 yılında da bizlere bir arada olmanın, iş birliğinin ve dayanışmanın gücünü bir kez daha gösterdi. Adıyaman, Şanlıurfa ve Hatay bölgelerinde saha çalışmalarında görev alan takım arkadaşlarımızın fedakarlıkları, İstanbul Merkez Ofis ve Balat Çocuk ve Gençlik Merkezi saha ofisi çalışanlarının özverili çalışmaları ile bu yılı; hizmet sağladığımız topluluklara en yüksek faydayı götürecek şekilde tamamladık.

2025 yılında da çocukların haklarına duyarlı, tüm kültür ve farklılıklara saygı duyan, insan onurunu korumaya odaklanan hak temelli çalışmalarımızı değerlerimiz ışığında sürdürmeyi hedefliyoruz. Çalışmalarımızı sürdürürken, şeffaf ve hesap verilebilir olmayı önemsiyoruz. Bu sebeple sizlere, 2024 yılı faaliyetlerimizi özetleyen bu faaliyet raporunu sunuyoruz.

Çocukların ve gençlerin umutlarını her daim yeşertmek dileğiyle,

Maya Vakfı Ekibi



MAYAVAKFI

2024'E BAKIŞ

1.1. Projelerin Uygulandığı Şehirler

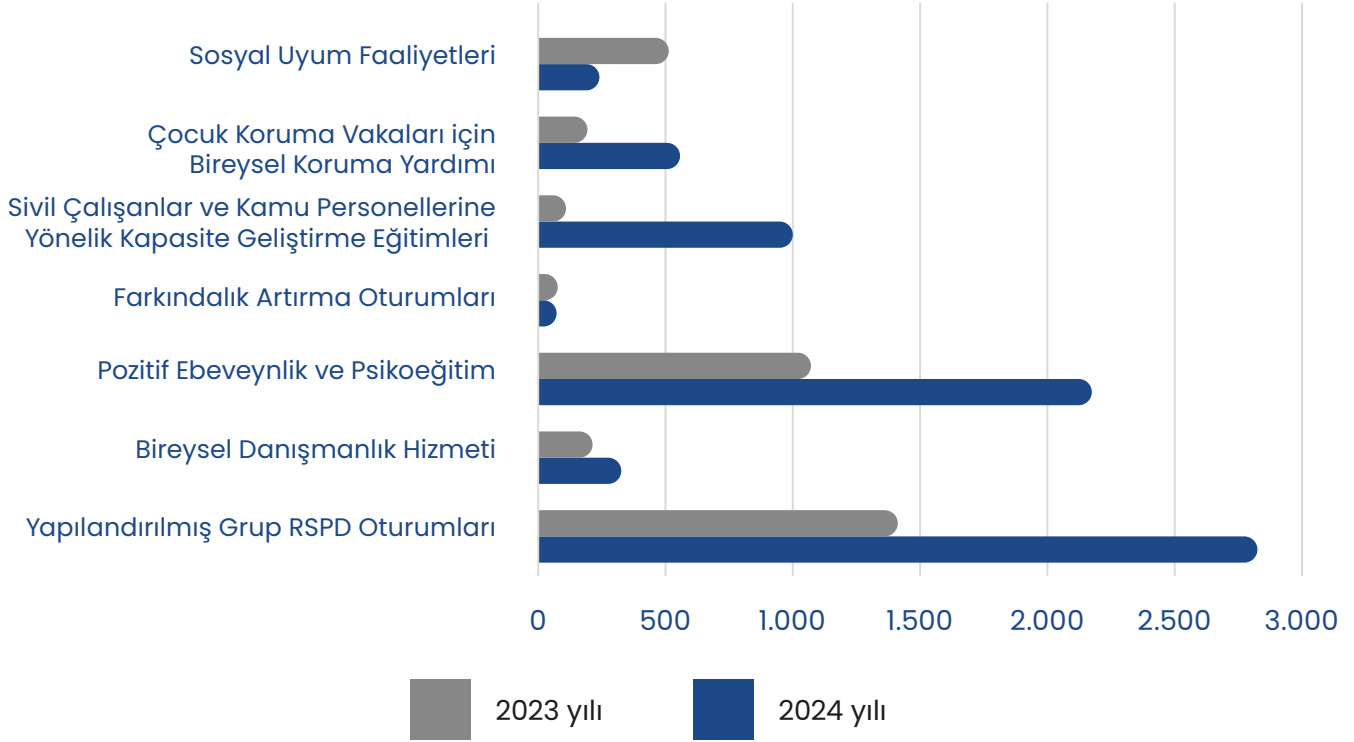
- Adıyaman
- Hatay
- İstanbul
- Şanlıurfa

1.2. 2024'e Bakış

Maya Vakfı önceki yıllarda olduğu gibi 2024 yılında da çocuklara ve gençlere odaklanmaya devam etti. Çocuklar, gençler ve bakımverenler odaklı bir yaklaşımla Çocuk Koruma (ÇK), Ruh Sağlığı ve Psikososyal Destek Programı (RSPD) ve Kapasite Geliştirme Programları yürütüldü. Diğer yıllardan farklı olarak, 2024 yılında Maya Vakfı Erken Çocuk Gelişimi Programı'nı da hayata geçirdi. Böylece, vakfın hedeflediği yaş grubu 3-24 aralığına genişlemiş, toplulukları güçlendirme yolculuğunda daha bütüncül ve kapsayıcı bir yaklaşım geliştirilmiştir. Bu kapsamda, 2024 yılı Maya Vakfı için dört ilde çocuklar, gençler, bakımverenler, sivil toplum ve kamu çalışanları ile eğitimcileri içine alacak şekilde bir dizi aktivite ve eğitim ile tamamlandı. Maya Vakfı'nın çocuk ve genç odaklı psikolojik iyileşmeyi desteklemeye olan bağlılığı, yalnızca travmatik deneyimlere maruz kalmış kişileri desteklemeyi değil, aynı zamanda toplumsal olarak büyüme ve ilerlemeye elverişli bir ortamı teşvik etmeyi kapsamaktadır.

Hizmetler	2024	Gösterge	Yararlandırıci Grup
Yapılandırılmış Grup RSPD Oturumları	2.845	Kişi	3-14 yaş arası çocuklar
Bireysel Danışmanlık Hizmeti	324	Kişi	Çocuklar, gençler, yetişkinler, aileler ve bakımverenler
Pozitif Ebeveynlik ve Psikoeğitim Seansları	2.186	Kişi	Ebeveynler ve bakımverenler
Farkındalık Artırma Oturumları	66	Kişi	15-24 yaş arası gençler
Sivil Toplum Çalışanları ve Kamu Personellerine Yönelik Kapasite Geliştirme Eğitimleri	1.009	Kişi	Sivil toplum çalışanları ve kamu personeli
Çocuk Koruma Vakaları için Bireysel Koruma Yardımı	558	Kişi	3-17 yaş arası çocuklar
Sosyal Uyum Faaliyetleri	237	Kişi	Bakımverenler ve çocuklar

2023 ve 2024 yıllarında aktiviteler kapsamında ulaşan kişi sayısı



Grafik 1: Yıllara göre aktiviteler kapsamında ulaşılan kişi sayısı

1.3. Kaynaklar ve Mali Bilanço

Maya Vakfı, mali kaynaklarını en iyi şekilde değerlendirmeye ve fonların çoğunun etkili proje ve programların gerçekleştirilmesine doğrudan katkıda bulunmasını sağlamayı amaçlamaktadır. Maya Vakfı, kuruluşundan bugüne kadar sürdürdüğü çocuk ve genç odaklı misyon ışığında, kaynakların verimli bir şekilde kullanılmasını ve misyonunun yerine getirilmesini sağlayan tüm destekçilerine sonsuz teşekkürlerini sunmaktadır. 2024 yılında, Maya Vakfı bağış ve yardımlar ile **21.975.288,57 TL** bütçeye ulaşmıştır.

1.3.1. Kaynakların Dağılımı

	Miktar (TRY)	Yüzde
Bireysel Bağışlar	661.956,97	%3,01229
Kurumsal Bağışlar	6.575.264,00	%29,9211
Fonlar/Hibeler	14.738.067,76	%67,0665
Ayni Bağışlar	0.00	%0
Diğer	0.00	%0
Toplam	21.975.288,57	100%

1.3.2. Harcamaların Dağılımı

Harcama Kategorisi	Miktar (TRY)	Yüzde
Genel Yönetim Giderleri	4.282.600,90	%18,8180
Projeler ve Programlar	18.475.300,57	%81,1819
Toplam Harcamalar	22.757.901,47	100%



MAYAVAKFI

GENEL BİLGİLER



MAYAVAKFI

2 – GENEL BİLGİLER

2.1. Misyon ve Vizyon

2.1.1. Misyonumuz

3-24 yaş arası çocuk ve gençlerin yaşam kalitesini artırmak ve gerçek potansiyellerine ulaşabilmeleri için çalışıyoruz.



2.1.2. Vizyonumuz

Özgür, güvenli ve üretken bir çocukluk geçirmiş sağlıklı bireylerden oluşan bir toplum hayal ediyoruz.



2.2. Maya Vakfı'nın Kurumsal Yapısı

2.2.1. Mütevelli Heyeti

Emine Esra Özsüer	Kurucu Başkan
Ali Nuri Özsüer	Üye
İlyas Cem Özsüer	Üye
Senem Sadıklar Akten	Başkan
Celile Ceyda Bacınoğlu	Üye
İmre Gül Genç	Üye
Leyla Akca	Üye

2.2.2. Yönetim Kurulu

Senem Sadıklar Akten	Başkan
Fatma Aslan Hantal	Üye
İbrahim Şahan	Üye
Jale Özge Çolakoğlu	Üye
Cevat Kerim Nişel	Üye
Julide Ergin	Üye

2.2.3. Akademik Kurul

Doç. Dr. Ahmet Tamer Aker	Dr. İrem Akduman Akın
Doç. Dr. Işık Karakaya	Dr. Serap Altekin
Prof. Dr. Murat Erdoğan	Bihter Yasemin Adalı
Doç. Dr. Ceren Acartürk	Michele Haus Karahan
Doç. Dr. Elif Akdağ Göçek	Leyla Akca

2.2.4. Kurumsal Yapı

Maya Vakfı organizasyonunun merkezinde ruh sağlığı ve psikososyal destek programları ve bu programların etkili ve verimli bir şekilde yürütülmesine destek sağlayan operasyon ekibi yer almaktadır. Maya Vakfı ekibi, İstanbul Merkez Ofis'te görev alan operasyon ve program koordinasyon ekibinin yanı sıra, İstanbul/Balat, Şanlıurfa ve Hatay'daki saha ofislerimizde görev alan saha çalışanlarından oluşmaktadır. Bu ekibin ortak çabaları, Vakfın faaliyetlerini sürdürmenin yanı sıra çalışmaları ile olumlu ve kalıcı bir sosyal etki sağlamayı amaçlamaktadır.

2.2.4.1. Maya Vakfı'nın Demografisi

Maya Vakfı, kurucu başkanı Esra Özsüer liderliğinde, yönetim, program ve operasyonel seviyelerde kadın çalışanlarının sayısı ile dikkat çekmektedir.

2024 yılı sonunda Maya Vakfı ailesi, her biri ortak misyonumuza benzersiz becerileri ve tutkularıyla katkıda bulunan 40 ekip üyesinden oluşmaktadır. Ekibimizdeki çeşitlilik, kapsayıcı değerlerimizin ve fırsat eşitliğine olan bağlılığımızın bir kanıtıdır. Ekibimizin %65'ünü oluşturan kadınlardan oluşurken %35'i ise erkektir.

2.2.4.2. Performans Yönetim Süreci

Maya Vakfı 2023 yılında uygulamasına başladığı, Vakfın kapsayıcı misyonu ve vizyonu ile uyumlu bir mükemmellik kültürü geliştirmeyi amaçlayan performans değerlendirme sistemi ile 2024 yılında da kurumsal büyümeye olan bağlılığını sürdürmektedir. Performans değerlendirme sistemi ile dönüşen sivil toplum ve insan yardım dünyasında iş birlikçi ve çevik bir yönetim anlayışı benimsenmektedir.

Performans Değerlendirme Sisteminin Temel Özellikleri:

1 - Bütünsel Değerlendirme: Maya Vakfı tarafından benimsenen 360 derece performans değerlendirme sistemi, bireysel ve ekip katkılarına panoramik bir bakış açısı sağlar. Bu yaklaşım, geleneksel değerlendirmelerin ötesine geçerek akranlardan, amirlerden ve öz değerlendirmelerden gelen girdileri dikkate alır.

2 - Misyon ve Vizyon ile Uyum: Performans yönetim sürecinin her yönü Maya Vakfı'nın misyon ve vizyonu ile uyumlu olacak şekilde titizlikle tasarlanmıştır. Bu uyum sayesinde, her çalışanın çabaları vakfın hedeflerinin gerçekleştirilmesine doğrudan katkıda bulunur, amaç duygusunu ve ortak bağlılığı teşvik eder.

3 - Hedef Belirleme ve Geliştirme: Çalışanlarımızı bireysel hedefler koyma ve gelişim alanlarını belirleme konusunda güçlendiren sistem, sürekli öğrenme ve büyüme için bir katalizör haline gelir. Proaktif katılımı teşvik eden dinamik bir araçtır ve her zorluğu gelişim için bir fırsata dönüştürür.

4 - Geliştirilmiş Hizmet Sunumu: Performans yönetim sisteminin stratejik entegrasyonu, Maya Vakfı'nın gençlere ve çocuklara destek hizmetlerini daha etkin ve verimli bir şekilde sunma kapasitesini güçlendirmiştir. Bu da hizmet verdiğimiz kişilerin yaşamları üzerinde daha önemli ve olumlu bir etki anlamına gelmektedir.

5 - Dayanıklılık ve Motivasyon: Bireysel başarılarla odaklanarak ve yaşam boyu öğrenme kültürünü teşvik ederek, performans yönetimindeki iyileştirmeler dirençli ve motive olmuş bir ekibin yetişmesine katkıda bulunur. Maya Vakfı, bir ekip için motivasyonun, hem stres yönetimi hem de olumlu değişim sağlamak için önemli olduğunun farkındadır.

2.3. Psikolojik İyileşme Becerileri (PiB) ve Maya Vakfı için Yaratıcı Sanat Terapileri

Ruh Sağlığı Psikososyal Destek (RSPD) Programı, Maya Vakfı'nın on yıllık afet/acil durum ve krizlere ilişkin saha deneyimleri ile travma, travmayla başa çıkma ve travmatik stres ile mücadele literatüründeki çalışmaların derin araştırmaları sonucunda oluşturulmuştur. RSPD Programı kapsamında Maya Vakfı tarafından Psikolojik İyileşme Becerileri (PiB), yaratıcı sanat terapisi ile harmanlanarak Maya Vakfı'nın kendine özgü klinik müdahale yöntemi ProjectLift Modeli geliştirilmiştir. PiB ile yaratıcı sanat terapilerini ilk kez harmanlayarak kullanan kurum olma niteliği taşıyan Maya Vakfı, ProjectLift ile travmatik deneyimlerin etkilerini sanatın dönüştürücü gücünü kullanarak kişilerin psikolojik iyilik hallerine katkıda bulunmayı hedeflemektedir. ProjectLift esnekliğe sahip bir uygulama modeli olarak öne çıkmakta, farklı saha ortamlarına uyarlanabilir ve birden fazla aktivitede kullanılabilir niteliktedir. Maya Vakfı'nın bu modeli uygulaması, özellikle dezavantajlı koşullardaki çocuklara, karşılaştıkları farklı travmatik deneyimlerle başa çıkabilmeleri ve daha dayanıklı hale gelmeleri için gerekli araçları sunmaktadır. Yaratıcı sanat terapisi yöntemleri, bireylerin kendilerini ifade etmelerini, duygusal düzenlemelerini yapmalarını ve başa çıkma becerilerini geliştirmelerini sağlar ve hayatları üzerinde kontrol hissi yaratır. Bu nedenle, benzersiz ruh sağlığı ve psikososyal destek yaklaşımı olan ProjectLift modeli, saha ortamlarında başarılı bir şekilde uygulanmaktadır. Bu yaklaşım ile, travmatik deneyimi dönüştürerek kişilerin psikolojik iyilik halini desteklemeyi hedefleyen Maya Vakfı, tüm bireylerin onurlu ve adil yaşama hakkı olduğuna ve gelecek umudu taşımayı hak ettiği inancıyla, 3-24 yaş aralığındaki çocuk ve gençlerin zihinsel, fiziksel ve akademik gelişimine katkıda bulunarak, sahip oldukları potansiyeli ortaya koymalarına, kendilerini özgürce ifade etmelerine ve yaratıcı düşünme gücüyle üretkenliklerini artırmalarına destek olmaktadır.

PiB'in teknik ve ilkeleri dört temel unsura dayanmaktadır;

1. Travma sonrası risk ve esneklik üzerine olan araştırma kanıtlarıyla uyumludur,
2. Saha ortamlarında uygulanabilir ve pratiktir,
3. Tüm gelişim seviyeleri için uygundur,
4. Kültüre duyarlıdır.

Bu model, travmaya maruz kalmış kişilerin kontrol ve yeterlilik duygusunu yeniden kazanmasına yardımcı olarak iyileşmeyi hızlandırmayı ve öz yeterliliği artırmayı amaçlayan bir beceri geliştirme yaklaşımıdır.

Bu bağlamda, PİB'in 5 modülü bulunmaktadır: Olumlu Etkinliklere Teşvik Etme, Tepkileri Yönetebilme, Problem Çözme Beceri Oluşturma, Olumlu Düşünceyi Teşvik Etme ve Sağlıklı Sosyal Bağlantıları Yeniden Oluşturma.

Maya Vakfı ruh sağlığı uzmanları, hedef kitlenin özel ihtiyaçlarına uygun PİB becerilerini seçerek her grup için etkinlikler düzenler. Kanıta dayalı psikolojik yöntemlerin sanatsal araçlarla bu şekilde bir araya getirilmesi, kişiselleştirilmiş ve etkili bir terapötik deneyim sağlamaktadır. Maya Vakfı, bireyleri psikolojik iyilik yolculuklarında güçlendiren ve yenilikçi yaklaşımlara öncülük etmek konusunda çalışmalar ortaya koymaktadır. PİB ve yaratıcı sanat terapisi yöntemlerinin ilk kez bir araya gelmesi, travmatik deneyimlerden etkilenen kişilere bütüncül ve kültürel açıdan duyarlı destek sağlama konusundaki kararlılığımızın bir kanıtıdır.

2.4. PROGRAMLAR

2.4.1. Çocuk Koruma ve Ruh Sağlığı ve Psikososyal Destek Programı

Maya Vakfı tarafından 2015 yılında başlatılan Çocuk Koruma ve Ruh Sağlığı ve Psikososyal Destek (ÇK&RSPD) Programı, Vakfın temel çalışma alanıdır. Başlangıcından bu yana Çocuk Koruma ve Ruh Sağlığı ve Psikososyal Destek Programı'nın gelişiminde önemli adımlar atılmış ve böylece İstanbul'da başlayan program, Şanlıurfa, Hatay ve Adıyaman'ı da kapsayacak şekilde genişleyerek ihtiyacı olan herkese destek sağlamayı amaçlayan stratejik bir açılım gerçekleştirmiştir.

İstanbul

Balat Çocuk ve Gençlik Merkezi, 2017 yılında İstanbul'un, nüfusu 2012 sonrası mülteci yerleşimleriyle artan Fatih ilçesinde kurulmuştur. Bu merkez, travmaya maruz kalmış olan 5-24 yaş arası bireylere ve bakımverenlerine hizmet vermektedir. Maya Vakfı, pek çok ulusal ve uluslararası bağışçının desteğiyle, sanat terapisi odaklı yapılandırılmış grup seanslarını Balat Çocuk ve Gençlik Merkezi'nde devam ettirmektedir. Merkez, yaklaşımını farklı yaş gruplarının farklı ihtiyaçlarına ve sosyokültürel gereksinimlere göre uyarlamaktadır. Görsel (resim, boyama) sanat temelli etkinlikler 5-14 yaş grubu için tercih edilirken 15+ yaş grubundaki bireyler için fotoğraf sanatı temelli terapötik bir yaklaşım kullanılmaktadır. Böylece, sağlanan hizmetlerin en doğru faydalanıcı grubuna en yüksek faydayı düşünerek ulaşması hedeflenmektedir.

Balat Çocuk ve Gençlik Merkezi'nde 2024 yılında, sanat odaklı grup oturumları "Sinema ile Terapötik Müdahale Çalışmaları" kapsamında çoğu Suriye uyruklu olan ve yaşları 6-14 arasında değişen çocuklar ile yıl boyunca toplamda 21 oturum olarak gerçekleştirilmiştir. Bu oturumlarda, sanatın açtığı güvenli alanda çocukların duygularını ifade edebilmesi, sağlıklı sosyal ilişkilerin desteklenmesi, öz farkındalığı artırma ve başa çıkma becerilerinin geliştirilmesi üzerine çalışılmıştır.

Balat Çocuk ve Gençlik Merkezi'nde yürütülen çalışmalar kapsamında, İstanbul Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'ne bağlı Kocamustafapaşa Çocuk Evleri Sitesi, Bahçelievler Şeyh Zayed Çocuk Evleri Sitesi, İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı Cibali Mahalle Evi'nin yanı sıra Avcılar Belediyesi, Fatih Nişancı Mehmetpaşa İlkokulu ile iş birlikleri kurulmuş, bu iş birlikleri ile psikososyal destek oturumları, ebeveyn psikoeğitimleri ve farkındalık artırma oturumları gerçekleştirilmiştir.

Psikososyal destek oturumlarında; sanat terapisi temelli aktiviteler ile öz farkındalık, kendini ifade etme, sosyal bağlar, duygular, bireysel ihtiyaçlar, olumlu benlik algısı ve umut edebilme becerilerini desteklemek üzerine çalışılmıştır. Ebeveynlere yönelik yapılan psikoeğitimlerde; çocukluğun gelişimsel evreleri, olumlu ebeveynlik ve öz farkındalık becerisi üzerine çalışılmıştır. Farkındalık artırma oturumlarında ise; sanat terapisi temelli aktiviteler ile akran zorbalığı ve çocuk hakları üzerine çalışılmıştır.

2024 yılında, Balat Çocuk ve Gençlik Merkezi'nin **338** faydalanıcı ziyaret etmiş, 2.308 kişi merkezin faaliyetlerinden doğrudan veya dolaylı olarak yararlanmıştır. 2017- 2024 yılları arasında merkezin faaliyetlerinden doğrudan veya dolaylı olarak yararlanan kişi sayısı ise **107.599** olarak belirlenmiştir.



Şanlıurfa

Maya Vakfı, Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi'yle gerçekleştirdiği protokol kapsamında, Şanlıurfa Saha Ofisi'nin 2018 yılında faaliyete girmesiyle bu bölgede ruh sağlığı ve psikososyal destek hizmetlerini genişletmiştir. Bölgede farklı kurumlar ile yapılan iş birlikleri ile çalışmalarına devam eden Maya Vakfı, sunduğu çeşitli aktivitelerle faydalanıcı erişimini her sene artırmıştır.

Çeşitli sebeplerden travmatik deneyimlere maruz kalmış çocuk ve gençleri odağına alan Maya Vakfı, 2024 yılında da çocukların psikolojik iyilik haline odaklanarak sanat temelli grup psikososyal destek çalışmaları, bireysel seanslar, sosyal uyum etkinlikleri, koruma hizmetleri ve pozitif ebeveynlik oturumlarını yürütmüştür. Son dönemde geliştirilen iş birlikleriyle beraber Maya Vakfı Toplum Merkezi, Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi Dış İlişkiler Daire Başkanlığı'na bağlı Göç ve Uyum Şube Müdürlüğü Bamyasuyu Koordinasyon Merkezi'nde hizmet vermeye başlamıştır.

2024 yılında Maya Vakfı ile Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi arasındaki iş birliği kapsamında Şanlıurfa'nın farklı bölgelerinde bulunan gençlik merkezleri, göç ve uyum toplum merkezlerinde etkinlikler yapılmıştır. Sanat temelli farkındalık artırma oturumları düzenlenerek katılımcıların zorbalık, mahremiyet, sosyal uyum ve pozitif ebeveynlik konularında farkındalık kazanması sağlanmıştır. Ek olarak, çeşitli sosyal aktiviteler gerçekleştirilerek ebeveyn ve çocuğun iletişiminin geliştirilmesi hedeflenmiştir. Ayrıca, yıl boyunca belediye personelleri ile sivil toplum çalışanlarına yönelik kapasite geliştirme eğitimleri düzenlenmiştir.

2024 yılında Maya Vakfı Şanlıurfa Toplum Merkezi'ni **2.491** faydalanıcı ziyaret etmiştir. Merkezin faaliyetlerinden doğrudan veya dolaylı olarak yararlanan kişi sayısı ise **18.282**'dir. Bu yararlanıcıların %32'sini kapasite geliştirme eğitimlerine katılan belediye ve sivil toplum çalışanları oluştururken %47'si çocuktur.



Hatay

Maya Vakfı Hatay Saha Ofisi, 6 Şubat 2023 tarihinde gerçekleşen Kahramanmaraş merkezli depremlerin ardından bölgede ruh sağlığı ve psikososyal destek hizmetlerinin sürdürülebilir olması gerekliliğiyle açılmıştır. Depremlerin ardından Maya Vakfı, Hatay'da akut dönem müdahalelerine derhal başlamıştır. 2023-2024 yıllarında öncelikle akut, ardından orta dönemde deprem müdahalesi çalışmalarıyla **11.933** kişiye doğrudan ve dolaylı olarak ulaşılmıştır.

İstanbul ve Şanlıurfa'da benimsenen yaklaşımı Hatay'daki çalışmalarına entegre eden Maya Vakfı, travmatik deneyimleri dönüştürmeye odaklanarak sanatın iyileştirici gücünden yararlanmayı bu bölgede de hedeflemiştir. Maya Vakfı'nın sanatı terapötik bir araç olarak kullanma konusundaki uygulama deneyimi, Hatay'daki depremlerden etkilenen çocukların ve ebeveynlerinin baş etme becerilerini geliştirmelerine katkı sunmaktadır.

2024 yılında, Maya Vakfı Hatay'da çocuk koruma ve ruh sağlığı ve psikososyal destek programının yanında, kapasite geliştirme programı yürütmüş ve ikincil travmaya maruz kalan saha çalışanlarına yönelik eğitimler düzenlemiştir.

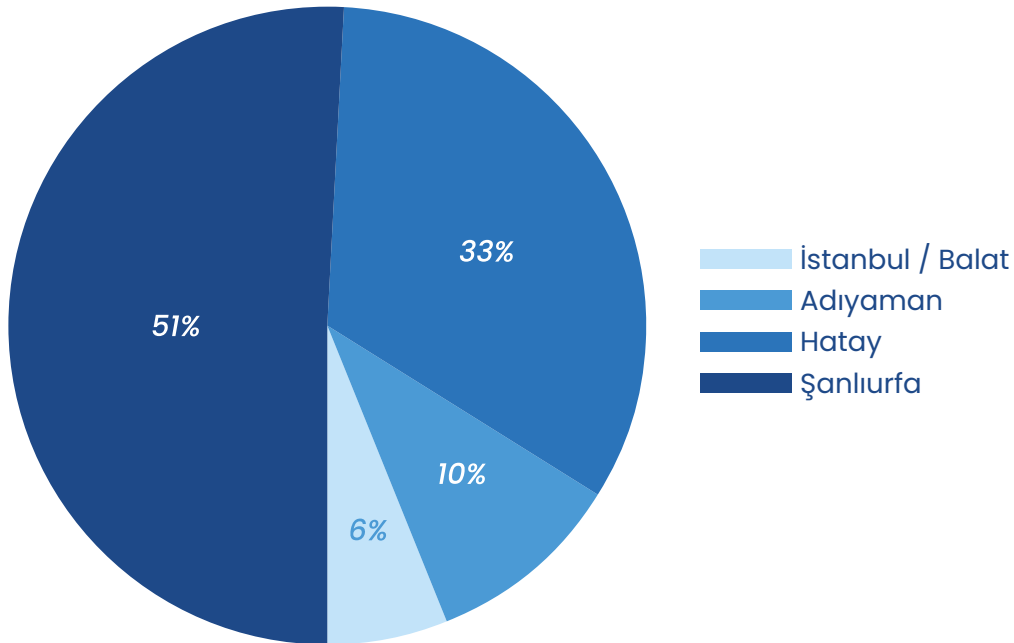


Adıyaman

Maya Vakfı, 6 Şubat 2023'te meydana gelen Kahramanmaraş depremlerinin ardından Adıyaman'da çocuk koruma ve ruh sağlığı psikososyal destek programını uygulamaya koymuştur. Adıyaman'da yürütülen çalışmaların temel hedefi, bölgede yaşayan çocuk ve gençlerin travma sonrası iyileşme süreçlerine katkıda bulunmaktır. 2024 yılında, çocuk koruma kapsamındaki temel ihtiyaçları karşılamaya yönelik aynı yardım ve psikososyal destek hizmetleri ile **3.519** kişi doğrudan ve dolaylı desteklenmiştir. Maya Vakfı, Adıyaman'daki tüm faaliyetlerini Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı koordinasyonunda yürütmektedir.

Maya Vakfı Adıyaman'daki orta dönem çalışmaları sırasında, bölgede bulunan erken çocukluk dönemindeki çocukların psikososyal ihtiyaçlarının farkına vararak, 3-7 yaş grubundaki çocukları merkeze alan yeni bir proje hayata geçirmiştir.

Play2Rise modelinin uygulandığı bu yeni projede, kukla destekli oyun terapisiyle erken çocukluk dönemindeki çocukların sosyal-duygusal gelişimlerinin desteklenmesi, psikolojik iyilik hallerinin güçlendirilmesi, bakımverenlerin olumlu ebeveynlik becerilerinin desteklenmesi ve krizden etkilenen ortamlarda dayanıklılıklarının artırılması hedeflenmektedir.



Grafik 3: 2024 yılında Maya Vakfı'nın tüm faaliyet alanlarının, hizmetlerden doğrudan veya dolaylı olarak yararlanan faydalanıcılar bakımından gösterilmesi

Çocuk Koruma ve MHPSS Programının İzleme ve Değerlendirmesi

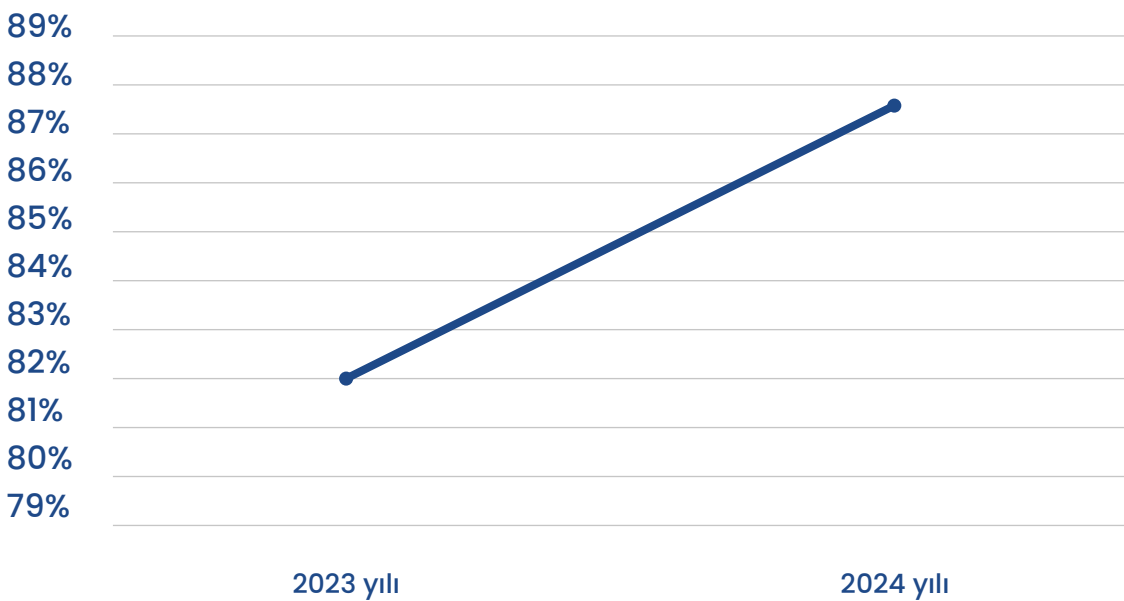
Maya Vakfı, Çocuk Koruma (ÇK) ve Ruh Sağlığı ve Psikososyal Destek (RSPD) Programının etkililiğini dikkatli bir izleme ve değerlendirme yoluyla sağlamayı taahhüt etmektedir. Bu sayede, kişilerin hak ve özgürlükleri ile verilerinin güvencesi, etik sınırlar gözetilerek sağlanmaktadır.

İzleme ve değerlendirme sürecinin temel bileşenleri ise şu şekildedir:

Aydınlatılmış Onam: Maya Vakfı hizmetlerinden yararlanan her faydalancı, şeffaf ve titizlikle takip edilen bir sürece sahiptir. Kişilerin Maya Vakfı hizmetlerinden yararlanabilmesi için aydınlatılmış onam formlarının sunulması ve faydalancılar tarafından doldurulması gerekmektedir. Bu süreç şeffaflığın sağlanmasını ve bireysel haklara saygı gösterilmesini içermektedir.

Ön ve Son Testler: Maya Vakfı tarafından yürütülen yapılandırılmış grup oturumlarına katılan kişilerin iyilik hali, ön ve son testler aracılığıyla ölçümlenmektedir. Bu değerlendirmeler, özellikle bireysel oturumlara veya yapılandırılmış grup etkinliklerine katıldıktan sonra gözlemlenen değişiklikleri izlemeye odaklanır ve programın etkisi hakkında somut çıktılar sağlar. Maya Vakfı, 2024 yılında tüm hizmet bölgelerinde çocukların iyilik hallerinde toplam %87,6'lık bir artış gözlemlenmiştir. Bu ölçülebilir başarı, programın hizmet verdiği kişilerin yaşamlarında olumlu değişiklikleri teşvik etmekteki etkililiğinin altını çizmektedir. Ölçme ve değerlendirme sürecini güvenilir kılmak adına, Türkiye'de ve eş değer ülkelerde geçerlilik ve güvenilirliği test edilmiş araçlar kullanılmaktadır.

İyilik Hali Artışı



Grafik 2: Yıllara göre iyilik hali artışının izlenmesi

Memnuniyet Anketleri: Maya Vakfı'nın hizmetlerine yönelik geri bildirim almak için her grup oturumundan sonra katılımcılarla memnuniyet anketleri yapılmaktadır. Bu anketler yoluyla Vakıf, yararlanıcılarının değişen ihtiyaçlarını ve tercihlerini göz önünde bulundurarak yeni hizmetler geliştirmeyi ve var olan hizmetlerini iyileştirmeyi hedeflemektedir.

Etik Veri İşleme ve Uyumluluk: Maya Vakfı, izleme ve değerlendirmenin her aşamasında kişisel verilerin korunmasına öncelik verir. Vakıf, 6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu hükümlerine uygun olarak faaliyet göstermekte ve titiz izleme ve etik veri işleme taahhüdüyle her katılımcının bireysel mahremiyetini ve haklarının korunmasını sağlamaktadır.

2.4.2. Eğitim Programı

Maya Vakfı, 2016 yılından bu yana Milli Eğitim Bakanlığı ile imzaladığı protokol çerçevesinde İstanbul ve Şanlıurfa'daki okullarda çocuklara, öğretmenlere, okul yöneticilerine ve bakımveren/ebeveynlere destek vermektedir. Eğitim Programı çatısı altında iki ana proje üzerinde çalışılmaktadır: "Travmaya Duyarlı Okul" ve "Eğitim Yoluyla Sosyal Uyum". Bu projelerin içerikleri değişen ihtiyaçlara yanıt verecek şekilde revize edilmektedir.

2.4.3. Kapasite Geliştirme Programı

Maya Vakfı, Kapasite Geliştirme Programı ile başta sivil toplum çalışanları ve kamu personelleri olmak üzere; ulusal ve uluslararası düzeydeki kurum çalışanlarının travma duyarlılığını artırmayı ve psikososyal destek kapasitesini güçlendirmeyi hedeflemektedir. Ağustos 2017'de Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde Büyük Anadolu Projesi (GAP) İdaresi ile başlayan program, şu anda Türkiye genelinde Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ve İstanbul ve Şanlıurfa Büyükşehir Belediyeleri iş birliği içinde devam etmektedir.

2023 yılında deprem sonrası ikincil travma yaşayan saha çalışanlarına yönelik başlatılan program kapsamında Vakıf, 2024 yılında da Hatay ve Şanlıurfa'daki saha çalışanları ve kamu personellerine yönelik çalışmalarını sürdürmüştür. Bu yıl program kapsamında, başta Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi olmak üzere çeşitli kamu kurumları ve sivil toplum kuruluşları ile iş birliği içinde eğitimler düzenlenmiştir. Bu eğitimlerde, saha çalışanları için psikolojik dayanıklılık, özbakım, öfke kontrolü gibi temalara odaklanılmıştır. Saha çalışanlarının travmatik olaylara uzun süre maruz kalmaları ve yoğun duygusal emek harcamaları nedeniyle tükenmişlik ve ikincil travmatik stres riski taşıdıkları göz önünde bulundurularak bu oturumlarda kişilerin psikolojik dayanıklılıklarını artırmak hedeflenmiştir. Bu destek, sadece afet sonrası artan talep karşısında destek kapasitelerini sürdürmeleri için değil, aynı zamanda çalıştıkları popülasyon için öz bakım ve dayanıklılık stratejilerini yaygınlaştırmak açısından da önemlidir. Özbakım seansları, çalışan kişilerin iyilik halini artırarak aynı zamanda tükenmişlik ve ikincil travmanın etkilerini azaltmaya destek olmaktadır.

Bu program kapsamında 2024 yılında Hatay ve Şanlıurfa'da toplamda **1.009** kişiyle eğitimler düzenlenmiştir. Eğitimlerin sonunda, katılımcılarda %93 oranında eğitim memnuniyeti izlenmiştir.

2.4.4. Afet ve Acil Durum Programı

Maya Vakfı, Afet ve Acil Durum Programı aracılığıyla kriz zamanlarında ilk müdahaleyi gerçekleştirmektedir. Vakıf, 2020 Elazığ Depremi, Covid-19 Pandemisi, 2020 İzmir Depremi, 2021 Muğla Orman Yangınları ve 2023 Kahramanmaraş Depremleri de dahil olmak üzere afetlerin ardından acil müdahale ve yardım çabalarının ön saflarında yer almıştır.

Maya Vakfı, 6 Şubat 2023 tarihinde meydana gelen ve 11 ili etkileyen depremin ardından acil müdahale çalışmalarına hemen başlamıştır. Ardından, Ağustos 2023-Ekim 2024 tarihleri arasında orta dönem müdahale çalışmaları başlatılmış, bu dönemde Çocuk Koruma & Ruh Sağlığı ve Psikososyal Destek Programı ile eş zamanlı olarak yapılandırılmış sanat odaklı grup aktiviteleri, bireysel seanslar, pozitif ebeveynlik oturumları ve kapasite geliştirme aktiviteleri düzenlenmiştir. Afetin akut döneminden itibaren devam eden yoğun müdahale ve desteğin amacı, bireylerin afet sonrası kaybettikleri kontrol duygusunu yeniden kazanmalarına yardımcı olmaktır.

2024 yılında, Afet ve Acil Durum Programı kapsamında toplam **47.703** sayıda kişiye doğrudan veya dolaylı olarak ulaşılmıştır. Maya Vakfı'nın program dahilinde sunduğu hizmetlerden yararlanan kişilerin %56'sını kadarını çocuklar oluştururken, %44'ü bakımveren ve yetişkinlerdir. Büyük oranda orta dönem müdahale aşamasına ayrılan 2024 yılında, bu program kapsamında Adıyaman'da Besni, Çelikhan, Gölbaşı ve Merkez ilçelerinde çalışmalar yürütülürken Hatay'daki çalışmalar Kırıkhan, Samadağ ve Antakya'da yoğunlaştırılmıştır. Adıyaman'da gerçekleştirilen sanat odaklı yapılandırılmış grup oturumlarına katılan çocukların %91 oranında iyilik halinde artış tespit edilirken, Hatay'daki çalışmalara katılan çocukların %89 oranında iyilik hali artışı gösterdiği izlenmiştir. Afet ve Acil Durum Programı kapsamında, Şanlıurfa'da yürütülen çalışmaların sonunda çocuklarda %82 oranında iyilik hali artışı görülmüştür. Çocukların katılımıyla gerçekleştirilen bu oturumlara ek olarak, ebeveyn ve bakımverenlerin katılımıyla pozitif ebeveynlik ve psikoeğitim oturumları Şanlıurfa ve Hatay'da halen devam etmektedir. Böylece, tüm aile bireylerinin psikolojik iyilik haline odaklanan bütüncül bir hizmet modeli takip edilmektedir. Bu çalışmalara ek olarak, bireysel seans desteğine ihtiyacı olan faydalanıcılarla yüz yüze veya çevrimiçi oturumlar devam etmektedir.

2024 yılında, Afet ve Acil Durum Programı kapsamında, gıda, hijyen ve medikal yardım için bireysel koruma desteği de Adıyaman, Hatay ve Şanlıurfa'da faydalanıcılara sağlanmıştır. Bu hizmetten toplamda **3.906** kişi faydalanmıştır.

2.5. ULUSAL VE ULUSLARARASI İŞBİRLİKLERİ

Maya Vakfı, 2024 yılı boyunca stratejik ortaklıklar geliştirmeye ve iş birlikleri kurmaya devam etmiştir. Ulusal ve uluslararası alanda yenilikçi yöntemleri, akademik gelişmeleri, farklı deneyimleri ve çıktıları birarada değerlendirerek kendi misyonunu sürdürmek üzere projeler geliştirmiştir.

2.5.1. Kapasite ve Bilgi Odaklı İş Birlikleri

1 - Danimarka Mülteci Konseyi (DRC): Maya Vakfı ve DRC iş birliği 2021 yılından beri devam etmektedir. DRC'nin stratejik partnerlerinden biri olarak Maya Vakfı, birlikte yürüttüğü projelerin yanı sıra DRC'nin partnerlerine yönelik başlattığı kapasite geliştirme süreçlerine de katılım göstermektedir. Maya Vakfı, geçtiğimiz yıl boyunca izleme ve Değerlendirme, Arşivleme, Hibe ve Ortaklıklar alanlarında gerçekleştirilen kapasite geliştirme oturumlarında/aktivitelerinde yer almıştır.

2 - International Rescue Committee (IRC): 2023 yılında başlayan Maya Vakfı ve IRC iş birliği, geçtiğimiz yıl içinde daha da gelişerek, iki kurum arasında koruma faaliyetleri, erken çocukluk gelişimi ve güvenlik gibi önemli konularda kapasite paylaşımı çalışmaları gerçekleştirilmiştir. Maya Vakfı, IRC ekibini Eylül ayında İstanbul'daki Balat Çocuk ve Gençlik Merkezi'nde misafir etmiş ve burada IRC tarafından yürütülen 'Ahlan Simsim' adlı erken çocukluk gelişimi projesini, Maya Vakfı'nın sanat terapisi yöntemleriyle zenginleştirerek yeni bir erken çocukluk projesi konsepti üzerine bir atölye çalışması düzenlemiştir.

3 - Columbia Üniversitesi: Maya Vakfı, Columbia Üniversitesi'yle farklı alanlarda çeşitli çalışmalar yürütmektedir. Vakıf, Columbia Üniversitesi öğrencilerine Ruh Sağlığı ve Psikososyal Destek alanında yenilikçi, teknoloji tabanlı yaklaşımlar geliştirmeleri konusunda rehberlik sağlamak için Columbia Global Collaboratory ve Columbia Global Center İstanbul ile ortaklık kurdu. İş birliği sayesinde öğrenciler 'Art Therapy Activity Deck Toolkit' (Sanat Terapisi Aktivite Seti), 'Volunteer Engagement Virtual Environment for Center for Learning at Maya Vakfı' (Maya Vakfı Öğrenme Merkezi için Online Gönüllü Katılım Platformu) ve 'Burnout Prevention App Design' (Tükenmişliği Önleme Üzerine Dijital Uygulama Tasarımı) isimli üç farklı projeye katkıda bulunurken, Maya Vakfı, travma ve afet sonrası çalışmalara yönelik bilgi birikimini ve deneyimini Columbia Global Collaboratory ve Columbia Global Center İstanbul ile paylaştı. Maya Vakfı ayrıca, Columbia University Global Center İstanbul tarafından düzenlenen "Rising From The Rubble" başlıklı panele panelist olarak katılarak travma sonrası iyileşme süreçlerine dair vakıf çalışmalarını aktardı.

4 - stART International: Maya Vakfı kendisi gibi Alliance for Childhood European Network Group'un üyesi olan stART International ile kapasite geliştirme ve deneyim paylaşımı iş birliğine önceki yıllardaki gibi devam etmektedir. İnsani yardım alanında önemli çalışmalar yürüten iki kurum olarak yenilikçi proje konseptleri üzerine çalışmaları sürmektedir.

5 - Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi: Maya Vakfı, Şanlıurfa Saha Ofisi'nin 2018 yılında açılmasıyla bu bölgede ruh sağlığı ve psikososyal destek hizmetleri sunmaya başlamıştır. Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi ve İlçe Belediyeler ile yapılan iş birlikleri ile çalışmalarına uzun yıllardır devam eden Maya Vakfı, farklı travmatik deneyimlere maruz kalmış çocuk ve gençleri odağına alarak ve çocukların psikolojik iyilik haline odaklanarak sanat temelli çalışmalar yürütmektedir. Bu kapsamda çocuklar ve gençlerin yanı sıra ebeveynler, öğretmenler ve saha çalışanlarına da sanat temelli etkinliklerle hizmet sunmaktadır. Gerçekleştirdiği oturumlar sırasında kırtasiye ve hijyen kiti desteği de sağlamaktadır. Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi desteğiyle Maya Vakfı olarak bölgede sanat temelli grup psikososyal destek çalışmaları, bireysel danışmanlık hizmeti, farkındalık artırma oturumları, sosyal uyum etkinlikleri, koruma hizmetleri, pozitif ebeveynlik oturumları ve kapasite geliştirme eğitimleri gerçekleştirdik.

6 - Şanlıurfa Göç ve Uyum Daire Başkanlığı ve Gençlik ve Spor Daire Başkanlığı: Maya Vakfı Göç ve Uyum Daire Başkanlığı ve Gençlik ve Spor Daire başkanlığı ile iş birliği içinde çalışmalar yürütmektedir. Bu iş birlikleri sayesinde kırsalda bulunan gençlik merkezlerinde çocuklar ve gençlerle grup seansları ve ebeveynlere yönelik pozitif ebeveynlik oturumları gerçekleştirebilmektedir. Maya Vakfı düzenli oturumları dışında, Sanat Festivali, Müzede Anne-Çocuk Atölyesi, Seramik Atölyesi, Toplu İftar Yemeği gibi sosyal uyum etkinliklerini de bu iş birlikleri kapsamında gerçekleştirmiştir.

7 - Afet Platformu: Ocak 2020 tarihindeki Elazığ/Malatya depremi sonrasında kurulan, afetlerde toplumsal dayanışmayı ve kurumlar arası iş birliğini destekleyerek afetin risklerini ve olumsuz etkilerini en aza indirmeyi amaçlayan bir sivil toplum ağı olan Afet Platformu'nda, Maya Vakfı destekçi üye olarak yer almaktadır. Maya Vakfı, Afet Platformu bünyesinde gerçekleştirilen olası afet tatbikatlarına, çalıştaylara, eğitim ve atölyelere katılım sağlamaktadır.

8 - SGDD ASAM: SGDD ASAM ile gerçekleştirilen iş birliği kapsamında 2024 yılı içinde iki kurum arasında kapasite paylaşımı gerçekleşti. Maya Vakfı organize ettiği Kayıp ve Yas Eğitimi kapsamında SGDD ASAM'a destek sağlarken, SGDD ASAM Maya Vakfı saha çalışanlarına Çocuk Koruma alanında eğitim verdi.

9 - Hatay Valiliği: Kahramanmaraş Depremleri sonrasında Maya Vakfı Hatay'da kalıcı bir yerleşke kurmuş ve iki yılı aşkın süredir çalışmalarını ara vermeden bölgede sürdürmektedir. Vakıf, Hatay Valiliği'nin sağlamış olduğu çalışma izni kapsamında ruh sağlığı ve psikososyal destek ve çocuk koruma faaliyetleri yürütmektedir.

10 – T.C. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı: Maya Vakfı uzun yıllardır Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ile yakın çalışarak faaliyetlerini sürdürmektedir. Vakıf, faaliyet gösterdiği her ilde bakanlığın onayı ve rehberliğiyle hareket etmektedir. Ek olarak Maya Vakfı, İstanbul’da devlet koruması altında bulunan çocuklara T.C. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı’na bağlı Çocuk Evleri Siteleri’nde ruh sağlığı ve psikososyal destek hizmeti sağlamaktadır.

11- İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) ve İlçe Belediyeler (Şişli Belediyesi, Üsküdar Belediyesi, Ataşehir Belediyesi, Avcılar Belediyesi): Maya Vakfı İstanbul’da İBB ve ilçe belediyelerle yakın temas halinde çalışmaktadır. Çalışmalarını hem belediye çalışanlarını hem yerel halkı kapsayacak şekilde planlayan Maya Vakfı bu iş birlikleriyle, yerel halkın travma sonrası süreçlerde psikososyal destek almasını sağlamayı, toplumsal dayanıklılığı artırmayı, çocuk hakları, toplumsal cinsiyet ve travma alanında farkındalık yaratmayı amaçlamaktadır. Maya Vakfı İBB ile imzaladığı protokol kapsamında Mahalle Evleri’nde faaliyet yürütmekte olup, bu kapsamda yapılan çalışmalar, travma ve kriz durumlarında bireylerin başa çıkma becerilerini geliştirirken, mahalle düzeyinde dayanışmayı teşvik eden yaklaşımları desteklemektedir.



2.5.2. Finansal İş Birliği

1) Danimarka Mülteci Konseyi (DRC): Maya Vakfı, 2024 yılında Şanlıurfa ve Hatay'da deprem gibi travmatik deneyimlere maruz kalmış mülteci ve ev sahibi çocuklara, bakımverenlerine ve saha çalışanlarına yönelik iyilik halini ve dayanıklılığı teşvik etmek üzere travmaya duyarlı müdahaleler gerçekleştirmiştir. Bu kapsamda çocuklarla yapılandırılmış grup oturumları, pozitif ebeveynlik oturumları, bireysel seanslar, sosyal uyum etkinlikleri ve saha çalışanları için iyilik halini artırmaya yönelik oturumlar düzenlemiştir.

2) EMpower: 2024 yılında Empower ile Maya Vakfı çalışmaları İstanbul'da devam etmiştir. Bu kapsamda Mahalle Evleri ve Çocuk Evleri Siteleriyle iş birlikleri geliştirilmiş olup koruma altındaki çocuklara ruh sağlığı ve psikososyal destek hizmeti sağlanmıştır. Aynı zamanda proje kapsamında pozitif ebeveynlik ve farkındalık oturumları gerçekleştirilmiştir.

3) Fransız Büyükelçiliği: Maya Vakfı, Fransız Büyükelçiliği'nin desteğiyle 2024 yılında Hatay, Adıyaman ve Şanlıurfa'da afetten etkilenen çocuklarla oyun destekli yapılandırılmış grup oturumları ve bakımverenleriyle pozitif ebeveynlik oturumları gerçekleştirmiştir.

4) International Rescue Committee (IRC): Maya Vakfı, 2023 yılında IRC ile başlayan afet bölgesine yönelik projesini 2024 yılının Ekim ayı sonuna kadar sürdürmüştür. Proje kapsamında Hatay, Şanlıurfa ve Adıyaman'da çocuk grup oturumları, pozitif ebeveynlik oturumları ve bireysel danışmanlık oturumları gerçekleştirilmiş, çocuk koruma vakaları kapsamındaki yönlendirme ve aynı destek hizmetleri sağlanmıştır.

5) Theirworld: Maya Vakfı, geçtiğimiz yıl içerisinde Theirworld desteğiyle afet bölgesinde ve İstanbul'da çocuklarla ruh sağlığı ve psikososyal destek oturumları gerçekleştirmiş, bakımverenlerle pozitif ebeveynlik üzerine çalışmalar yürütmüştür. Aynı zamanda ihtiyaç görülmesi durumunda bireysel danışmanlık desteği sağlanmıştır.

6) Turkish Philanthropy Funds (TPF): Uzun yıllardır süren Maya Vakfı ve TPF iş birliği 2024 yılında Shadow's Edge uygulamasının adapte edildiği çok ortaklı projenin desteklenmesiyle devam etmiştir.

7) Fondation de France: 2024 yılındaki yenilikçi projelerden biri Fondation de France ortaklığıyla Adıyaman'da hayata geçirilen erken çocukluk projesidir. Bu proje kapsamında Maya Vakfı, 3-7 yaş aralığındaki çocuklarla kukla destekli oyun terapisi modelini saha şartlarına uyarlayarak anne-çocuk ve grup oturumlarını kapsayan yeni bir model geliştirmiştir. Proje kapsamında ayrıca bireysel danışmanlık hizmeti verilmekte ve farkındalık oturumları gerçekleştirilmektedir.

8) Silicon Valley Community Foundation, Giving Back Foundation, Digging Deep

Project: 2024 yılında Maya Vakfı, Hatay sahasında heyecan verici bir pilot proje başlattı. Proje kapsamında Shadow's Edge isimli mobil uygulama yapılandırılmış çocuk oturumlarına adapte edildi. Shadow's Edge anlatı terapisine dayalı, Digging Deep Project tarafından geliştirilmiş, indirilebilir ve çevrimdışı oynanabilir bir mobil uygulamadır. Çocukların, kendilerini ifade etme, başa çıkma becerisi geliştirme ve zorlu deneyimlere anlamlandırma becerilerini desteklemek üzere tasarlanan uygulama bir aktivite kitabıyla birlikte kullanılır. Proje kapsamında ayrıca pozitif ebeveynlik oturumları gerçekleştirilmektedir.

Maya Vakfı, 2024 yılında gerçekleştirilen projelerin başarısında ve sürdürülebilirliğinde oynadıkları önemli rolün bilinciyle tüm iş birliği ortaklarına içten şükranlarını sunmaktadır.



MAYAVAKFI

TEMEL ÇALIŞMA ALANLARI

3.1. Sanat Temelli Yapılandırılmış Grup Oturumları

Sanat temelli yapılandırılmış grup oturumları, Maya Vakfı bünyesinde gerçekleştirilen projelerin temel faaliyetlerinden biridir. Bu oturumlar, Ruh Sağlığı ve Psikososyal Desteğin (RSPD) önemli bir bileşeni olarak, Psikolojik İyileşme Becerileri (PiB) modelini temel alan yaklaşımla; sağlıklı sosyal bağlar kurma, problem çözme ve tepkileri yönetme gibi beceriler kazandırarak bireylerin psikolojik iyilik halini desteklemeyi hedefler.

Bu oturumlar sayesinde, 5-14 yaş grubundaki çocukların zorlu deneyimlerle başa çıkma becerilerinin geliştirilmesi ve psikolojik dayanıklılıklarının artırılması hedeflenmektedir. Böylece, çocuk ve gençlerin temel yaşam becerilerinin geliştirilmesine de katkı sunulmaktadır.



3.2. Bireysel Danışmanlık Hizmetleri

Maya Vakfı, uzman klinik psikologlardan oluşan ekibiyle 5-24 yaş grubundaki çocuk ve gençlere ve çocuğun hayatına dokunan diğer yetişkin bireylere bireysel danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Vakıf, bireysel danışmanlık hizmetlerini, Balat Çocuk ve Gençlik Merkezi'nde yüz yüze veya çevrimiçi olarak gerçekleştirmektedir. Ayrıca, Kahramanmaraş depremlerinin ardından Hatay, Şanlıurfa ve Adıyaman'da da danışan mahremiyeti gözetilerek bireysel seanslara devam edilmektedir. Daha uzun süreli desteğe ihtiyacı olduğu tespit edilen danışanlar için bu hizmet kapsamında uygun klinik yönlendirmeler de yapılmaktadır.

Bireysel danışmanlık hizmetimiz, bir klinik psikolog ve gerekli durumlarda bir tercüman desteğiyle gerçekleştirilmektedir. Genellikle 6-8 seans süren bireysel danışmanlık hizmeti tamamen ücretsiz olarak gerçekleştirilmektedir.

3.3. Farkındalık Artırma Oturumları

Farkındalık artırma oturumları, 10-24 yaş arasındaki çocuklar, gençler ve bakımverenlerinin katılımıyla, kapalı gruplar halinde gerçekleştirilmekte olup, bu oturumlarda; akran zorbalığı, ekran bağımlılığı, siber zorbalık, çocuk hakları gibi konular üzerine çalışılmaktadır. Oturum sırasında görsel sanat, sinema, müzik gibi sanatın farklı dalları kullanılarak ihtiyaç duyulan konulara odaklanılmaktadır. Oturumlar, çocuk ve gençlerin belli alanlarda farkındalık kazanmalarını sağlarken, bu konularda bilinçlenmelerine ve güçlenmelerine destek olmaktadır. Oturumlar yoluyla, farklı bireylerin yaşamlarının çeşitli yönlerine ilişkin bilinçli bir bakış açısını teşvik ederek bireyler arası diyalog için güvenli bir alan sağlamak amaçlanmaktadır.

3.4. Pozitif Ebeveynlik ve Psikoeğitim Oturumları

Ebeveyn-çocuk ilişkisi, bir çocuğun psikolojik iyilik halini etkileyen en önemli faktörlerden biridir. Çocuğun iyilik hali ile ebeveynlerin/bakım verenlerin rolü arasındaki bağlantının farkında olan Maya Vakfı, pozitif ebeveynlik seanslarını bu sebeple düzenlemektedir. Pozitif ebeveynlik oturumları, çocuk gelişimi hakkında farkındalık yaratma, travma hakkında psikoeğitim sağlama, çeşitli ebeveynlik ve disiplin stillerini keşfetme, olumsuz davranış kalıplarını belirleme ve değiştirmeye yönelik pratik araçlar sunma gibi birkaç temel konuya odaklanmaktadır. Ayrıca, ebeveynlere çocuklarının eğitimsel ve psikolojik ihtiyaçlarını etkili bir şekilde tanımaları ve bu ihtiyaçları ele almaları için gerekli teknik desteği sağlamaktadır.

Maya Vakfı, sağlıklı aile dinamiklerini geliştirme çabasının bir parçası olarak, ebeveyn-çocuk aktiviteleri de düzenlemektedir. Bu etkinliklerle, ebeveyn-çocuk bağına güçlendirmeyi, çocuklar ve ailelerinin iyilik haline yardımcı olacak destekleyici bir ortam yaratmayı amaçlamaktadır.



3.5. Yönlendirme ve Bireysel Koruma Yardımı

Göç, afet, savaş gibi olumsuz yaşam deneyimleri, özellikle çocuklar ve gençler için koruma risklerini önemli ölçüde artırmaktadır. Çocuklar ve gençler için başlıca koruma riskleri ihmal ve istismar, cinsiyete dayalı ve toplum temelli şiddet, izolasyon, bağımlılık, çocuk işçiliği, erken evlilik, akran zorbalığı ve örgün öğretimden yüksek oranda terk şeklindedir. Böyle durumların çocuklar ve gençler üzerindeki olumsuz etkilerinin farkında olan Maya Vakfı, sosyal hizmet uzmanları aracılığıyla koruma hizmeti sağlamaktadır. Yaşanan Kahramanmaraş depremlerinin ardından, afetten etkilenen bölgelerde çocuk koruma ve yönlendirme hizmetleri üzerine çalışmalar yoğunlaşmıştır.

Maya Vakfı, afet sonrası ilk değerlendirmelere ve saha gözlemlerine dayanarak, etkilenen bölgelerde çocukların korunması, barınma ve başka şehirlere taşınma ile ilgili yasal süreçlere ilişkin bilgilere erişim, sağlık hizmetlerine erişim ve sosyal hizmetler hakkında bilgilendirme dahil olmak üzere temel koruma risklerini tespit ederek çalışmalarını sürdürmektedir. Vakıf, kendisine doğrudan başvuran veya koruma riski tespit edilen çocuk ve gençlerin bakımverenlerine Bireysel Koruma Yardımı aracılığıyla aynı destek sağlanmaktadır. Yönlendirme yollarının bir parçası olarak Maya Vakfı, her yararlanıcının hak ve hizmetlere erişimini sağlamak için hem iç hem de dış yönlendirmeler gerçekleştirmektedir. Bu süreç, koordinasyon toplantılarına aktif katılımı, mevcut hizmetlerin yakından izlenmesini ve sahadaki çeşitli aktörlerle iş birliğini içermektedir.



3.6. Travmaya Duyarlı Yaklaşım ve İyilik Halini Desteklemeye Yönelik Kapasite Geliştirme Eğitimleri

Maya Vakfı, travmaya duyarlı yaklaşımı yaygınlaştırmaya ve iyilik halini desteklemeye yönelik kapasite geliştirme oturumları gerçekleştirmektedir. Vakıf, iş birliği içerisinde olduğu partnerlerine, sivil toplum kuruluşlarına ve kamu personeline bu eğitimleri sağlamaktadır. Eğitim oturumları, afet-acil durumların ardından psikolojik ilk yardımın sağlanması, triyaj ve sevk prosedürleri, travma sonrası stres bozukluğunun (TSBB) aşılması, anlaşılması ve travmayla ilgili diğer stres tepkileri de dahil olmak üzere çok çeşitli önemli konuları kapsamaktadır. Müfredat ayrıca travma sonrası psikososyal müdahale yöntemlerini, kayıp ve yasın karmaşık sürecini, ikincil travmaya ilişkin belirtileri ve etkili öz bakım stratejilerini de kapsamaktadır. Bahsi geçen kapasite geliştirme eğitimleri, kurum ve kişilerin travmaya duyarlı yaklaşım noktasında bilinçlenmesini sağlarken, aynı zamanda kendi iyilik hallerini korumaya yönelik becerilerini desteklediği için sağlanan hizmetlerin etkili ve uzun vadeli bir şekilde sürdürülmesine desteklemektedir.



3.7. Sosyal Uyum Faaliyetleri

Sosyal uyum faaliyetlerinin temel amacı kişiler arası iletişim, iş birliği ve güven duygusunu geliştirmektir. Maya Vakfı çeşitlilik ve kapsayıcılık ilkesi gereğince, farklı milletlere, inançlara ve yaşam tarzlarına sahip bireylerin ortak değerler ışığında uyumlu bir şekilde birarada yaşamalarını kolaylaştırmak amacıyla bu faaliyetleri yürütmektedir.

Maya Vakfı bugüne kadar çok sayıda yerel ve göçmen katılımcıyı sosyal uyum aktiviteleri aracılığıyla biraraya getirmiştir. Bu aktivitelerin odak noktası, farklı toplulukların kültürel ve sosyal değerlerini biraraya getirerek iletişim kurabilme, ortak değer ve normlara uyabilme ve sosyal becerilerini kullanarak sağlıklı ilişkiler kurabilmelerini desteklemektedir. Maya Vakfı, uyumlu ve kapsayıcı bir toplum için köprüler kurmaya ve ortak bir anlayışı geliştirmek üzerine çalışmaya sosyal uyum faaliyetleri kapsamında devam edecektir.

3.8. Erken Çocukluk Dönemi Çalışmaları

Erken çocukluk dönemi (3-7 yaş), çocukların bilişsel, duygusal, sosyal ve psikolojik gelişiminde kritik bir dönemdir. Bu yaş aralığında beyin, en hızlı gelişim evrelerinden birini yaşar. Nöroplastisite sayesinde çocuklar, çevresel faktörlerden hızlı bir şekilde etkilenir ve öğrenme kapasiteleri bu dönemde oldukça yüksektir. Bu sebeple, olumsuz yaşantılar bağlanma sürecini bozarak psikolojik sorunlara yol açabilirken, erken dönemdeki olumlu destekler, travma ve stresin etkilerini hafifletmede daha etkili olmaktadır. Bu dönemde çocuklar, bakım verenleri ile sağlıklı bir bağlanma geliştirdiğinde, gelecekteki duygusal dayanıklılıkları ve sosyal ilişkileri daha sağlam olabilmektedir. Erken müdahale ile bakım veren ve çocuk arasında güvenli bağlanma desteklenebilir.

Buradan yola çıkarak, 10 yıllık RSPD bilgi birikimine erken çocukluk çalışmalarını Eylül 2024 itibariyle ekleyen Maya Vakfı, ihtiyaç olan bölgelerde kukla destekli sanat terapisi tekniklerini kullanarak 3-7 yaş grubuna hizmet götürmektedir. Yapılan projelerde çocukların yaş aralığı dikkate alınarak, oyun terapisi ve kukla destekli sanat terapisi gibi yaklaşımlar ile çocukların travmatik deneyimlerini işlemelerine ve duygularını anlamlandırmalarına destek olunmaktadır. Üstelik gerçekleştirilen psikososyal destek oturumlarında, bakımveren-çocuk ikilisinin etkileşiminin bir sonucu olarak aralarında koregülasyon sağlanırken, ebeveyn de çocuğunun duygu durumunu anlaması ve geri yansıtabilmesi yoluyla çocuğuyla güvenli bağ oluşturmaya amaçlanmaktadır.



Kasım 2024 itibariyle başlayan çalışmalardan ilk geribildirimler aşağıdaki gibidir:

"Maya Vakfı'nın daha önce da büyük çocuklarımızla gerçekleştirdiği seansları olmuştu. Şimdi küçüklerle başladıkları bu aktivitelerin ardından çocuğumun daha da sakinleştiğini görüyorum. Artık evde resim yapmaya başladı. Eşim ve bundan dolayı çok mutluyuz. Geldiğiniz ve çocuklarımızı mutlu ettiğiniz için sizlere çok teşekkür ederiz." (Kadın, 38)

"Kuklacılığı çok sevdim!" (Erkek çocuk, 4)

"Çoraplara göz yapıştırmak ve ağız yapmak komikti." (Kız çocuk, 4)

"Oğlum evde, tıpkı sizin aktivitelerde yaptığınız gibi müzik açıp resim yapmak istiyor. Aktivitelere başladıktan sonra çocuklarım birbirlerini daha iyi anlamaya başladılar." (Kadın, 27)

"Kendime benzeyen bir kukla yapmaya çalıştım." (Kız çocuk, 6)

"Aktivitelere başladıktan sonra çocuklarım birbirlerini daha iyi anlamaya başladılar. Çocuklarımla beraber aktivitelere katılmak bana da kendimi rahatlatmış hissettirdi. Eve geldiklerinde babalarına gün içinde yaptıklarını anlattılar ve sarıldılar. Onları mutlu görmek beni de çok mutlu etti. İyi ki varsınız!" (Kadın, 24)

3.9. Dijital Ruh Sağlığı Uygulamaları

Son yıllarda dijital ruh sağlığı uygulamaları, Ruh Sağlığı ve Psikososyal Destek alanında önemli bir dönüşüm geçirdi. Özellikle pandemi sonrası dönemde, çevrimiçi terapi, mobil uygulamalar, yapay zeka destekli psikososyal destek araçları ve dijital oyun temelli müdahaleler yaygınlaştı. Bu gelişmeler, özellikle dezavantajlı bölgelerde ruh sağlığı hizmetlerine erişimi artırarak terapi ve psikososyal destek süreçlerini daha sürdürülebilir hale getirdi. Coğrafi engeller, ekonomik zorluklar ve hizmet sağlayıcı eksikliği gibi temel sorunları aşmada önemli bir rol oynayan dijital çözümler, travmatik deneyim yaşamış bireyler ve topluluklar için de esnek ve erişilebilir bir destek mekanizması sundu.

Maya Vakfı, ruh sağlığı ve psikososyal destek alanındaki bu dijital dönüşümü yakından takip ederek yararlanıcılarının bu imkanlardan faydalanmasını sağlamak için çalışmalar yürütmektedir. Bu doğrultuda, 2024 yılında Hatay'da depremin ardından psikososyal destek oturumlarını dijital bir platform üzerinden gerçekleştirebilmek amacıyla önemli bir proje başlatılmıştır. Hatay'da 10-15 yaş arasındaki çocuk ve ergenlerle Shadow's Edge adlı mobil oyun kullanılarak psikososyal destek oturumları düzenlenmiştir. Oyun, günlük tutma (journaling) temelli bir yaklaşımla, ergenlerin duygu, düşünce ve davranışlarını ifade edebilecekleri güvenli bir alan oluşturmaktadır. Bu süreç, katılımcıların travma sonrası büyüme konusunda ilerleme kaydetmelerine katkı sağlamıştır. Aynı zamanda, psikososyal destek oturumlarında içsel süreçlerini yansıtmaya fırsatı bulan ergenler, kolektif bir oyun deneyimi aracılığıyla sosyal bağlarını güçlendirerek iletişim becerilerini geliştirmelerine imkan sağlamıştır.

Maya Vakfı, 6 Şubat 2023 tarihinde meydana gelen depremin ardından Türkiye’de ruh sağlığı ve psikososyal destek (RSPD) çalışmalarında uzun vadeli, sürdürülebilir çözümler geliştirmek amacıyla Öğrenme Merkezi’ni kurmuştur. Kuruluşundan itibaren sahada ve kendi bünyesinde çalışan ruh sağlığı uzmanlarına bilgi aktarımında bulunan ve kapasite geliştirme oturumları düzenleyen Maya Vakfı, Öğrenme Merkezi ile bu çabalarını bir yapı altında toplama ve genişletme hedefini gerçekleştirmiştir.

Öğrenme Merkezi yalnızca afet sonrası travma çalışmalarına odaklanmanın yanında, ruh sağlığı profesyonelleri arasında bilgi ve deneyim paylaşımını teşvik eden bir platform olarak tasarlanmıştır. Merkezin temel hedefi, toplumun ruh sağlığına yönelik ihtiyaçlarına cevap verirken, sahada görev yapan uzmanların bilgi ve becerilerini güçlendirmek ve profesyonel dayanıklılıklarını artırmaktır.

Maya Vakfı Öğrenme Merkezi, psikososyal destek alanındaki 10 yıllık bilgi birikimini atölyeler ve iş birlikleri yoluyla ruh sağlığı profesyonellerine aktararak travma ve afet sonrası iyileşme süreçlerinde uzmanları gerekli becerilerle donatmayı ve güçlendirmeyi amaçlamaktadır. Merkez hem ulusal hem de uluslararası düzeyde alanında uzman profesyonellerle iş birliği yaparak doğru ve etkili teorik ile pratik bilginin erişilebilir olmasını sağlamaktadır. Genç uygulamacıların yenilikçi ruh sağlığı ve psikososyal destek programlarıyla tanışması, saha çalışanlarının çağdaş ve kanıta dayalı yöntemlerle donatılması, dışavurumcu terapiler alanında mesleki gelişim fırsatları sunulması Merkezin temel misyonları arasındadır. Ayrıca Maya Vakfı Gönüllü Ağ’ının oluşturulmasıyla gönüllülük bilincine sahip bir topluluk geliştirilmesi hedeflenmektedir.

Öğrenme Merkezi’nin bir diğer önemli odak noktası, sahada görev yapan profesyonellerin tükenmişlik ve ikincil travmatizasyon riskini önlemektir. Bu kapsamda öz bakım becerilerini teşvik eden içerikler ve etkinlikler tasarlanmaktadır. Profesyonellerin kendi psikolojik dayanıklılıklarını artırebilmeleri ve ruhsal sağlıklarını koruyabilmeleri için düzenlenen eğitim programlarında, öz bakım stratejileri, stres yönetimi teknikleri ve meslek içi destek mekanizmalarının önemi vurgulanmaktadır. Ayrıca bireysel farkındalık çalışmaları, yaratıcı sanat temelli atölyeler ve grup oturumları ile sahada görev yapan uzmanların iyi oluşlarını destekleyecek uygulamalar sunulmaktadır. Bu yaklaşım, yalnızca ruh sağlığı profesyonellerinin bireysel dayanıklılıklarını artırmakla kalmayıp, hizmet sundukları bireyler ve topluluklar için daha sağlıklı ve etkili müdahalelerde bulunmalarına olanak tanımaktadır. Maya Vakfı Öğrenme Merkezi, güçlü bir toplumsal dayanıklılığın, önce saha çalışanlarının kendi iyi oluşlarını destekleyerek mümkün olabileceğine inanmaktadır ve bu doğrultuda çalışmalarını sürdürecektir.

Merkez, düzenlediği etkinliklerle sahada çalışan uzmanların karşılaştıkları zorlukları ele almayı ve profesyonel gelişimlerine katkıda bulunmayı amaçlamaktadır. Bu kapsamda gerçekleştirilen ilk atölye, Ekim 2024 tarihinde Uzm. Sosyal Hizmet Uzmanı Leslie Robinson tarafından Maya Vakfı İstanbul Balat Çocuk ve Gençlik

Merkezi'nde düzenlenen "Kayıp ve Yas Atölyesi" olmuştur. Üç gün süren bu kapsamlı program, teorik ve pratik bilgileri harmanlayarak ruh sağlığı uzmanlarının kayıp ve yas süreçlerini daha iyi anlamalarını ve destekleyici müdahaleler geliştirmelerini sağlamayı hedeflemiştir. Atölye, bireylerin duygularını ifade etmelerine, yas süreçlerinde yalnız olmadıklarını fark etmelerine yardımcı olan **Anma: Kayıp ve Yas Odaklı Destek Oyunu**'nun travma çalışmalarına nasıl entegre edilebileceği üzerine bilgiler de aktarmıştır.

Merkezin bir diğer önemli etkinliği Mayıs 2025'te Dr. Klinik Psikolog Zeynep Çatay'ın yürütücülüğünde gerçekleştirilecek olan "Dans ve Hareket Terapisi Atölyesi"dir. Travmanın yalnızca zihinsel değil, aynı zamanda bedensel bir deneyim olduğu gerçeğinden hareketle bu atölye, beden odaklı iyileşme yöntemlerini katılımcılara tanıtmayı amaçlamaktadır. Bedenin travmaya verdiği tepkilerin nasıl dönüştürülebileceğini öğretmek, dans ve hareket yoluyla duyguların dışa vurulmasını sağlamak ve grup aktiviteleri ile ritmin regülasyon sağlayan yanının etkilerinden faydalanmak bu atölyenin temel hedefleri arasındadır.

Değişen dünya koşulları ve dijitalleşmenin ruh sağlığı alanına etkilerini göz önünde bulunduran Öğrenme Merkezi, dijital araçların RSPD çalışmalarına entegrasyonu üzerine bir atölye düzenlemeyi planlamaktadır. Bu atölyede, teknoloji tabanlı yeniliklerin saha çalışmalarına entegrasyonu, karşılaşılan zorluklar ve dijital uygulamaların faydaları ele alınacaktır. Bunun yanı sıra afetlerde etik yaklaşımlar, afet sonrası yapılması ve yapılmaması gereken müdahaleler, ikincil travmatizasyon ve öz bakım gibi konular da ilerleyen süreçte düzenlenecek atölye başlıkları arasında yer almaktadır.

Öğrenme Merkezi'nin bir diğer önemli etkinlik kolu, afet ve acil durumlarda sahada görev yapan profesyonellere yönelik olarak düzenlenen sempozyum, panel ve çalıştaylardan oluşan kapsamlı etkinlikler serisidir. Bu etkinlikler, sahada uygulanan başarılı ve yenilikçi psikososyal destek uygulamalarının paylaşılmasına, bu uygulamaların sürdürülebilir hale getirilmesine ve multidisipliner bakış açısının güçlendirilmesine olanak tanımaktadır.



Kayıp ve Yas Atölyesi, Ekim 2024

Etkinlikler sırasında alanda çalışan uzmanlar, farklı meslek gruplarıyla bir araya gelerek iş birliği fırsatları yaratacak, mesleki dayanışmayı artıracak ve bilgi paylaşımı yoluyla etkili müdahale stratejileri geliştirme imkânı bulacaklardır. Özellikle sahada karşılaşılan zorluklar ve bu zorlukların üstesinden gelmek için geliştirilen yaratıcı ve kanıta dayalı çözümler tartışılacaktır. Ayrıca afet sonrası hizmet sunan meslek gruplarının özgün katkıları ele alınarak, ruh sağlığı profesyonelleri dışındaki uzmanların psikososyal destek çalışmalarına nasıl entegre edilebileceği üzerinde durulacaktır. Bu etkinlikler serisi, sahada görev yapan profesyonellerin yalnızca bilgi ve becerilerini geliştirmekle kalmayacak, aynı zamanda güçlü bir mesleki ağın oluşmasına öncülük ederek dayanışma kültürünü teşvik edecektir. Ayrıca iyileşmenin yalnızca bireysel değil, toplumsal bir süreç olduğu gerçeğinden hareketle, toplulukların kaynaklarını artırmalarına ve dayanıklılıklarını geliştirmelerine yönelik yaklaşımlar üzerinde durulacaktır. Maya Vakfı Öğrenme Merkezi, bu çok disiplinli ve kapsayıcı yaklaşımıyla toplumsal iyileşme sürecinde önemli bir rol oynamayı hedeflemektedir.

Maya Vakfı Öğrenme Merkezi, değişen ihtiyaçlara yanıt veren, yenilikçi ve kanıta dayalı çalışmalarıyla Türkiye'nin ruh sağlığı ve psikososyal destek alanında lider bir öğrenme merkezi olma yolunda ilerlemektedir. Hem profesyonellerin hem de toplumun iyilik halini sürdürülebilir kılmayı amaçlayan bu prestijli oluşum, güçlü atölye programları ve iş birlikleriyle fark yaratmaya devam edecektir.



Kayıp ve Yas Atölyesi, Ekim 2024

5.1.KAMPANYALAR

2024'te Sportif Faaliyetler

3 Kasım 2024 tarihinde gerçekleştirilen İstanbul Maratonu, Maya Vakfı için unutulmaz bir deneyim ve büyük bir başarıyla tamamlanmıştır. "**Haydi çocuklar için KoşMAYA**" sloganıyla bir araya gelen 60'a yakın koşucumuz ve destekçilerle toplamda 670.960 TL'lik bağışa ulaşılmıştır. Bu rakam, Maya Vakfı'nın 7 yıldır düzenlenen kampanyalarda elde ettiği en büyük bağış miktarı olarak kayıtlara geçmiştir. İstanbul Maratonu kapsamında, 31 Ekim – 2 Kasım 2024 tarihleri arasında ilk defa Maraton ve Spor Fuarı'nda yer almış ve 3 gün boyunca gönüllüler ve koşucularla buluşarak Maya Vakfı'nın faaliyetleri aktarılmıştır. Bu kapsamda, toplamda 395 bağışçıya ulaşılmış ve 19 çocuğa psikososyal destek sağlamak hedeflenmiştir. İstanbul Maratonu sürecinde Maya Vakfı'nın en büyük destekçileri, kurumsal bağış katkılarıyla fark yaratan IKEA ve Maya Holding olmuştur.

Maya Vakfı olarak, 2024 yılında gerçekleştirilen bu büyük organizasyon sayesinde bir kez daha "birlikte başarıyoruz" dedik. Gelecek yıllarda daha büyük başarılarla imza atmak ve daha fazla çocuğa umut olmak için heyecanla çalışmalarımıza devam edeceğiz.





23 Nisan Kampanyası

23 Nisan 2024'te IKEA çalışanları, "23 Nisan Kampanyası" ile harika bir dayanışma örneği sergileyerek tam 75.264 TL bağış toplamıştır. Çocukların geleceğine olan inançla hayata geçen bu anlamlı hareket, hem bireysel hem de kurumsal destekçilerin güçlerini birleştirdiği ilham verici bir başarı hikayesi olmuştur. Maya Vakfı, bu kampanya sayesinde daha fazla çocuğa ulaşma yolunda önemli bir adım atarak onların hayatlarına dokunacak desteklerimizi büyütmüştür.

5.2. BASINDA MAYA VAKFI

5.2.1. Medyada Maya Vakfı Yansımaları

2024 yılında Maya Vakfı, projelerini ve toplumsal katkılarını geniş kitlelere duyurmak için medya ve basın araçlarını etkin bir şekilde kullanmıştır. Vakfın çalışmaları, farklı platformlarda yer alarak görünürlüğünü artırmıştır.

Medyada Öne Çıkanlar:

1. Basın Bültenleri: Yıl boyunca farklı basın bülteni aracılığıyla Maya Vakfı'nın önemli kilometre taşları, etkinlikleri ve eğitimleri kamuoyuyla paylaşılmıştır.

2. Radyo Programları: Maya Vakfı, hizmet verdiği topluluklardaki faaliyetlerini aktarmak ve deneyimlerini paylaşmak üzere çeşitli radyo yayınlarına katılım sağlamıştır.

TRT İstanbul Radyosu – Günebakan Programı Çocukların Sınav Kaygısı

Vakfımız, TRT Radyo Günebakan Programı'nda "**Aile İçi Şiddetin Çocuklara Etkileri**" odağında uzman görüşü bildirerek toplumsal farkındalık çalışmalarına destek olmuştur.

Serhat Ayan'la Yeni Şeyler Rehberi- Radyo Programı Maya Vakfı'nın Deprem Bölgesinde Yaptığı Müdahale ve Pratikler

3. Röportajlar: Maya Vakfı'nın vizyonu ve gerçekleştirdiği çalışmalar, özellikle deprem bölgelerinde yürüttüğü projeler ve başarı hikayeleri, çeşitli röportajlarda ele alınmıştır. Bu röportajlarda, Vakfın topluma sağladığı katkılar ve travma sonrası iyileşme süreçlerine yönelik yaklaşımları kamuoyuyla paylaşılmıştır.

Psikolektif Dergisi Röportaj – Çocuk ve Gençlerde Sınav Anksiyetesi

4. Webinar ve Paneller: Doğal Afetlerde Ruh Sağlığı: Orman Yangınları ve Eko-Anksiyete Webinarı

Terapötik Oyunlarla Yaşamın Zorlu Dönemine Işık Tutun (Kayıp ve Yas Odaklı Webinar)

Maya Vakfı, **Nilüfer Belediyesi** tarafından gerçekleştirilen **Çocuk Hakları Çalıştayı**'na katılım sağlayarak çocuk haklarının korunması ve geliştirilmesi konusunda vakfın yürüttüğü çalışmaları paylaşmıştır.

17 Ağustos Çeyrek Asır Ardından Paneli'nde Klinik Direktörümüz Bihter Yasemin Adalı'nın katılımıyla afet sonrası iyileşme sürecini ele alınmıştır.



5. Davetler: Maya Vakfı, **Üsküdar Belediyesi** tarafından 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü kapsamında düzenlenen "**Kadına Şiddetin Psikolojik Boyutu**" etkinliğine katılım sağlamış, Vakıf temsilcimiz Melisa Varol etkinlikte konuşmacı olarak yer almıştır.



Maya Vakfı olarak, **Çocuk Hakları Günü**'nde Yeşilkent Kadın Sosyalleşme Evi'nde çocuklarla biraraya geldik. **Avcılar Belediyesi** ile birlikte; çocuk hakları, eşitlik ve adalet konuları üzerine sanat etkinliklerini kullandığımız bir atölye gerçekleştirdik.



13.11.2024 tarihli NTV Canlı 16:00 Kuşuğı Haber Bülteni, İçerik: **Çocuk Korumada Sosyal Hizmetin İşleyişı ve Görevleri** : Canlı yayına katılan Psikolog Verda Bulut, gündeme ilişkin görüş ve bilgi aktarımında bulunmuştur.



6. Ziyaretler:

Maya Vakfı kurucu başkanı Esra Özsüer, saygın kölelik karşıtı örgüt olan **Voices4Freedom**'ı Hindistan'ın Varanasi bölgesinin banliyölerinde ziyaret ederek bir hafta boyunca uygulanabilecek projelere dair fikir alışverişinde bulundu.





Malta'nın eski Cumhurbaşkanı Ekselansları Marie-Louise Coleiro Preca ve Maya Vakfı Kurucu Başkanı Esra Özsüer, iş birliği yoluyla çocukların ve gençlerin güçlendirilmesi hakkında ilham verici bir görüşme gerçekleştirmiştir.

7. Seminerler:

Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi iştiraki Urfa Ulaşım A.Ş. toplu taşıma kaptanları için kapsamlı bir eğitim semineri düzenlenmiştir. Maya Vakfı Şanlıurfa Ekibi tarafından saha çalışanlarına yönelik gerçekleştirilen eğitimde etkili iletişim, stresle başa çıkma, öz bakım, öfke kontrolü gibi temel konular ele alınmıştır.



Basın Bültenleri:

Travma Bilgeliği Eğitimiyle Afet Bölgelerinde Çalışabilecek Ruh Sağlığı Hizmet Sağlayıcıları Yetiştiriliyor

Maya Vakfı, afet bölgelerinde görev alabilecek nitelikli ruh sağlığı çalışanları yetiştirmek amacıyla Travma Bilgeliği Eğitimi düzenliyor.

Öğretmenim Dergisi | BusinessMed |
Malatya Söz | Bülten360



Maya Vakfı, Travmaya Maruz Kalmış 500 Kişiyi Destek Verdi

Maya Vakfı, Balat Çocuk ve Gençlik Merkezi'nde 2023 yılı boyunca travmatik deneyimler yaşamış 500 kişiye destek sağladı.

Sanlıbayrak Gazetesi | HaberMax | Bülten360



Maya Vakfı, Sanat Temelli Photolift Projesiyle Travmatik Deneyimlere Işık Tutuyor

Sanat terapisi temelli Photolift Projesi, travma sonrası iyileşme sürecine katkı sağlıyor.

Analiz Gazetesi | SosyalUp |
Salınbayrak Gazetesi



Maya Vakfı: Deprem Yıl Dönümünde Travmatik Stres Semptomları Tetiklenebilir

Maya Vakfı, deprem yıl dönümlerinde yaşanabilecek psikolojik etkiler konusunda uyarılarda bulunuyor.

📌 BusinessMed | Analiz Gazetesi | Sanlıbayrak Gazetesi



Maya Vakfı'nın Uzman Psikologları Sınav Kaygısını Azaltacak Önemli İpuçları Paylaşıyor

Travmatik deneyimler sınav kaygısını tetikleyebilir! Maya Vakfı uzmanları, kaygıyı yönetmek için öneriler sunuyor.

📌 Gazete Birlik | Aydınlık | 7x24 Kocaeli



Maya Vakfı, Psikoterapi Oturumlarıyla Afet Bölgesindeki Eğitim İhtiyacını Desteklemeye Devam Ediyor

Maya Vakfı, afet bölgelerindeki eğitim ihtiyacını psikoterapi oturumlarıyla desteklemeyi sürdürüyor.

📌 Öğretmenim Dergisi | Yeni Ufuk



Maya Vakfı, Toplum Sağlığı İçin Travmatik Deneyimlere Olan Algının Dönüştürülmesini Hedefliyor

Toplumda travma algısını değiştirmeyi hedefleyen Maya Vakfı, farkındalık çalışmalarıyla dikkat çekiyor.

NYXMag | Güncel Kadın



Maya Vakfı, Ruh Sağlığı Uzmanlarına Yönelik Kukla Destekli Oyun Terapisi Atölyesi Düzenliyor

Ruh sağlığı profesyonelleri için düzenlenen atölye, oyun terapisi yöntemlerini keşfetmelerine olanak sağlıyor.

SosyalUp



5.3.SOSYAL MEDYA

Maya Vakfı, sosyal medyayı iletişim, savunuculuk ve toplumsal katılım için güçlü bir araç olarak görmektedir. Yıl boyunca aktif bir dijital varlık sergileyerek, faaliyetlerini duyurmak, başarı hikayelerini paylaşmak ve topluluğuyla daha güçlü bağlar kurmak için çeşitli sosyal medya platformlarında içerikler yayınlamaktadır. Bu paylaşımlar, Maya Vakfı'nın çalışmalarına destek veren topluluğu genişletmeyi ve etkileşimi artırmayı hedeflemektedir.



6 – MAYA VAKFI'NDA GÖNÜLLÜLÜK

Maya Vakfı olarak toplumsal desteğin ve kolektif eylemlerin gücüne inanıyoruz. Kuruluşumuz iletişim çalışmaları, ofis desteği ve sosyal faaliyet desteği olmak üzere üç temel alanda gönüllülük fırsatları sunmaktadır. Gönüllülerimiz sadece Maya Vakfı'nın faaliyetlerine aktif olarak katkıda bulunmakla kalmamakta, aynı zamanda Vakıf tarafından sağlanan gerekli temel eğitimleri alıyor ve süpervizyon faaliyetleri ile desteklenmektedir. Maya Vakfı gönüllülerinin özverisi, yaratıcılığı ve ilgisi, çocuklara sunduğumuz destek hizmetlerinin etkinliğini ve kapsamlılığını artırmaktadır.

2024 yılı boyunca Maya Vakfı Gönüllüleri, Balat Çocuk ve Gençlik Merkezi'nde gerçekleştirilen sinema ile terapötik müdahale oturumlarında, İstanbul Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'ne bağlı olan çocuk evleri sitelerinde gerçekleştirilen psikososyal destek oturumlarında aktif olarak katkıda bulunmuştur. Gönüllü ekibimize bu sene içerisinde katılan gönüllülerimize; çalışmalarımıza dahil olmadan önce iki günlük Gönüllü Eğitimi verilmiş; bu eğitimlerde travma ve yaratıcı sanat terapisi metotları üzerine çalışılmıştır.

Bu gönüllülük faaliyetlerinin desteklenmesi kapsamında, IKEA Türkiye ile yılbaşı vesilesiyle anlamlı bir gönüllülük çalışmasına imza atılmıştır. IKEA çalışanlarının çocuklara yeni yıl neşesi yaşatmak amacıyla satın aldığı toplam 550 oyuncak, Maya Vakfı saha ekipleri tarafından Adıyaman ve Hatay'daki 4-9 yaş aralığındaki çocuklara ulaştırılmıştır. Sevgiyle seçilen yumuşak oyuncaklar, parmak kuklalar, yapboz setleri, boyama kitapları ve rengârenk kalemler, yalnızca birer hediye değil, çocukların sosyal ve duygusal gelişimlerini destekleyen araçlar olmuştur. Bu özel dayanışma sayesinde, çocukların yaratıcılıklarını besleyerek hayal dünyalarını zenginleştirmeyi ve yeni yıl coşkusunu umutla karşılamalarını sağlamayı hedeflenmiştir.

2024 yılında faaliyete başlayan Maya Vakfı Öğrenme Merkezi ile, Maya Vakfı Gönüllü Ağı'nın oluşturulması ve düzenli faaliyetlere katkı sunması hedeflenmiştir. Önümüzdeki yıllarda gönüllülük faaliyetleri, Öğrenme Merkezi bünyesinde sürdürülecektir.



MAYAVAKFI