

برنامج التدريب

عنوان التدريب: ورشة دعم الأسرة عبر الإنترنت - منظمة مايا - برنامج المدرسة الحساسة للصدمة.

أهداف التدريب:

- القدرة على فهم وتنظيم العواطف التي نشأت بسبب الوباء مثل: الخوف والقلق والذعر.
- خلق الوعي حول الصدمات والصدمات المجتمعية.
- دعم الوالدين عملية التواصل داخل الأسرة.

فحوى التدريب:

- كصدمة مجتمعية ما هي صدمة الوباء؟
- تأثير الصدمة على الأطفال.
- تأثير الصدمة على الوالدين.
- كيف يمكن للوالدين دعم الأطفال؟

المشاركون: الوالدين

مدة التدريب: جلسة واحدة لمدة 90 دقيقة

أهداف التعلم:

- الحصول على المعلومات حول الصدمات والصدمات المجتمعية.
- رصد آثار الوباء.
- القدرة على دعم الأطفال خلال فترة الوباء.
- الاهتمام بالرفاه النفسي الذاتي.

