

Maya Vakfı Çevrimiçi PDR Destek Atölyesi – Program

Eğitim Başlığı:	Maya Vakfı - Travmaya Duyarlı Okul Programı Çevrimiçi PDR Destek Atölyesi
Eğitimin Amacı:	Travma ve Travmaya Duyarlılık Bilinci Oluşturma Zorbalık ve Zorbalığa Müdahale Yöntemleri Konusunda Güçlendirme Pandemi Sürecinde Kaygı Yönetimi ve Okula Dönüş Öz bakım
Eğitimin İçeriği:	<ul style="list-style-type: none">❖ Travma ve Travmaya Duyarlılık❖ Travma Odaklı Görüşme İlke ve Teknikleri❖ Özel Konular❖ Kişisel Sınırlar❖ Zorbalık❖ Okula Dönüş❖ Özdenleme ve İyilik Hali Uygulamaları
Eğitimin Süresi:	9 Saat
Öğrenme Hedefleri:	<ul style="list-style-type: none">✚ Pandemiye bağlı oluşan toplumsal travma sürecinde öz bakım ve kaygı yönetimi bilgisi edindirme✚ Travma kavramını tanıma ve travmatik deneyimin çocuk üzerindeki etkisini fark edebilme / yaklaşım yöntemleri✚ Yüz yüze ve çevrimiçi ortamda uygulanabilecek aktivite ve egzersiz kaynakları edinme✚ Tolerans Penceresi kavramını öğrenme ve öğrenci-öğretmen noktasında uygulayabilme✚ Zorbalık kavramını tanıma, Zorbalığı tespit edebilme ve Zorbalık sürecini yönetebilme becerisi kazandırma
Eğitmen ve Uzmanlar:	Travmaya Duyarlı Okul Programı Klinik Ekibi
Yöntem ve Araçlar:	Çevrimiçi Eşzamanlı Eğitim
Ölçme ve Değerlendirme:	Ön ve Son Test, Memnuniyet Anketi



MAYAVAKFI

Eğitimin Akışı:	<u>1. Oturum:</u> 14.00 - 14.30: Tanışma ve Ön Test 14.30 - 14.45: Aktivite- Isınma 14.45 - 15.30: Travma, Pandemi ve Okula Dönüş 15.30 - 15.45: Ara 15.45 - 16.00: Aktivite – Travma Gözlüğü 16.00 - 17:00: Tolerans Penceresi 17.00 - 17.15: Aktivite- Güvenlik Egzersizi 17.15 - 17.45: Travma Odaklı Görüşme İlke ve Teknikleri 17.45 - 18.00: Soru-Cevap ve Kapanış
	<u>2. Oturum:</u> 14.00 - 14.15: Selamlaşma ve 1. Oturumun Kısa Özeti 14.15 - 14.30: Aktivite- İmgeleme 14.30 - 15.00: Travmaya Duyarlılık 15.00 - 15.30: Özel Konular 15.30 - 15.45: Ara 15.45 - 16.30: Özel Konular 16.30 - 17.15: Zorbalık ve Akran Zorbalığı 17.15 - 17.30: Aktivite-Her Bitkinin Suyu İhtiyacı Var 17.30 - 18.00: Soru-Cevap, Son Test ve Memnuniyet Anketi



MAYAVAKFI