

## Maya Vakfı Çevrimiçi PDR Destek Atölyesi – Program

<b>Eğitim Başlığı:</b>	Maya Vakfı - Travmaya Duyarlı Okul Programı Çevrimiçi PDR Destek Atölyesi
<b>Eğitimin Amacı:</b>	Travma ve Travmaya Duyarlılık Bilinci Oluşturma Zorbalık ve Zorbalığa Müdahale Yöntemleri Konusunda Güçlendirme Pandemi Sürecinde Kaygı Yönetimi ve Okula Dönüş Öz bakım
<b>Eğitimin İçeriği:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Travma ve Travmaya Duyarlılık</li><li>❖ Travma Odaklı Görüşme İlke ve Teknikleri</li><li>❖ Özel Konular</li><li>❖ Kişisel Sınırlar</li><li>❖ Zorbalık</li><li>❖ Okula Dönüş</li><li>❖ Özdüzenleme ve İyilik Hali Uygulamaları</li></ul>
<b>Eğitimin Süresi:</b>	9 Saat
<b>Öğrenme Hedefleri:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Pandemiye bağlı oluşan toplumsal travma sürecinde öz bakım ve kaygı yönetimi bilgisi edindirme</li><li>✚ Travma kavramını tanıma ve travmatik deneyimin çocuk üzerindeki etkisini fark edebilme / yaklaşım yöntemleri</li><li>✚ Yüz yüze ve çevrimiçi ortamda uygulanabilecek aktivite ve egzersiz kaynakları edinme</li><li>✚ Tolerans Penceresi kavramını öğrenme ve öğrenci-öğretmen noktasında uygulayabilme</li><li>✚ Zorbalık kavramını tanıma, Zorbalığı tespit edebilme ve Zorbalık sürecini yönetebilme becerisi kazandırma</li></ul>
<b>Eğitmen ve Uzmanlar:</b>	Travmaya Duyarlı Okul Programı Klinik Ekibi
<b>Yöntem ve Araçlar:</b>	Çevrimiçi Eşzamanlı Eğitim
<b>Ölçme ve Değerlendirme:</b>	Ön ve Son Test, Memnuniyet Anketi



**MAYAVAKFI**

<b>Eğitimin Akışı:</b>	<b><u>1. Oturum:</u></b>  <b>14.00 - 14.30:</b> Tanışma ve Ön Test <b>14.30 - 14.45:</b> Aktivite- Isınma <b>14.45 - 15.30:</b> Travma, Pandemi ve Okula Dönüş <b>15.30 - 15.45:</b> Ara <b>15.45 - 16.00:</b> Aktivite – Travma Gözlüğü <b>16.00 - 17:00:</b> Tolerans Penceresi <b>17.00 - 17.15:</b> Aktivite- Güvenlik Egzersizi <b>17.15 - 17.45:</b> Travma Odaklı Görüşme İlke ve Teknikleri <b>17.45 - 18.00:</b> Soru-Cevap ve Kapanış
	<b><u>2. Oturum:</u></b>  <b>14.00 - 14.15:</b> Selamlaşma ve 1. Oturumun Kısa Özeti <b>14.15 - 14.30:</b> Aktivite- İmgeleme <b>14.30 - 15.00:</b> Travmaya Duyarlılık <b>15.00 - 15.30:</b> Özel Konular <b>15.30 - 15.45:</b> Ara <b>15.45 - 16.30:</b> Özel Konular <b>16.30 - 17.15:</b> Zorbalık ve Akran Zorbalığı <b>17.15 - 17.30:</b> Aktivite-Her Bitkinin Suyu İhtiyacı Var <b>17.30 - 18.00:</b> Soru-Cevap, Son Test ve Memnuniyet Anketi



**MAYAVAKFI**